

東京医科大学医学科_SOGI に関する授業の具体的な内容について

1 対象者

東京医科大学医学科学生 2 年と 4 年

2 実施場所

2 年生は講堂(階段教室)で, 4 年生は大教室で講義していたが, COVID-19 パンデミック後, 2020 年前期から 2022 年前期はオンデマンドの動画の視聴とした(東京医科大学が運営している e ラーニングシステムとポートフォリオシステム「e-自主自学」を利用)。

3 具体的方法

2022年度授業のスライドの一部を供覧する。毎年改変し、新聞記事や公開された映画など世相に沿った話題を提供している。2 年生と 4 年生で重複する内容があるが、4 年生が 2 年生のときに聞いた内容とは重複しないよう注意している。著作権の関係で一部の図や写真は削除した。

(1)2 年生対象「多様性に対応できる医療を考える 基礎編」

最初に 4 つの性(生物学的な性, 心理的性=性自認, 性的指向, 社会的な性)について, 動画を使いながら説明した。2021年度の授業では, 東京オリンピックにトランスジェンダー女性選手が参加したことや, 自身の性自認や性的指向を公表した LGBTQ アスリートの数が、オリンピック史上最多の 183 人であったことなどを説明した。2022 年度は順天堂医院の「SOGI への取り組み」を紹介した。次に, NPO 法人 SHIP(LGBTQ の支援団体)の代表(星野慎二氏)が LGBTQ について当事者の動画を挟みながら説明した。

授業で紹介したインターネットのホームページや動画

1) 性分化疾患(Differences of Sex Development(DSDs)体の性の様々な発達)について:

ネクス DSD ジャパンのホームページ <https://www.nexdsd.com/dsd> (2023 年 1 月閲覧)

※ 教える立場の人へのメッセージも載っています。性の多様性について授業する人は必見です。

2) イギリス BBC 制作ドキュメンタリー「Me, My Sex & I 性分化疾患を持つ人々の物語」(字幕付 13 分 35 秒) <https://www.youtube.com/watch?v=GwOnONfEyQo> (2023 年 1 月 6 日閲覧)

※ 2011 年 10 月 11 日にイギリス放映された DSD を持つ人々のドキュメンタリー。少し古いですが DSDs の人たちが自分自身のことを語っています。

3)わかりやすいイラスト:Gingerbread Person v4.0 <https://www.genderbread.org/>
(2023 年 1 月)

4)一般社団法人 にじいろドクターズ <https://www.nijiroidoctors.com/>(2023 年 1 月)

(2)4 年生対象「多様性に対応できる医療を考える 実践編」

第1部では名古屋大学医学部附属病院泌尿器科医師であり, NPO 法人 TTS ファミリー(心の性と身体の性のギャップに悩む人たちの支援団体)代表である医師が, 性同一性障害と医療について講義した.
第 2 部は青木が担当し, 実際に病院で LGBTQ の患者さんと出会った経験, トランスジェンダー女性が主役の映画(「彼らが本気で編むときは, 」2017 年), 米国医科大学協会(Association of American Medical College;AAMC)の動画を紹介した.

※ AAMC のホームページ <https://www.aamc.org/>で「LGBTQ」と検索

大教室で授業をするとき、学生や同僚の中に必ず DSDsの人たちや LGBTQ の人たちがいることを念頭においてほしい。学生に発言を求めるときやグループワークをしてもらうとき、カミングアウトしていない学生がいてもストレスがかからないような配慮が必要である。

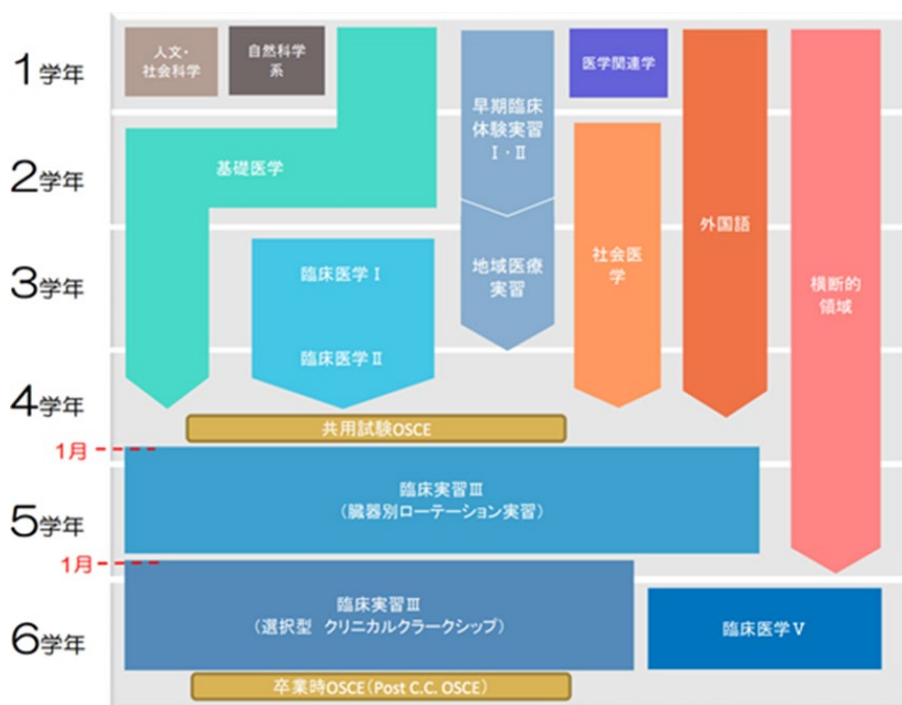
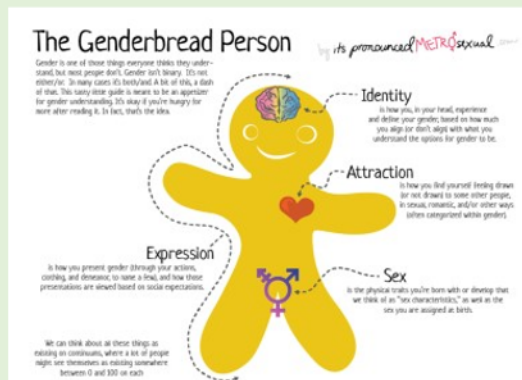


図 1 東京医科大学医学科 6 年間のカリキュラム

2. 4つの性

- (1) 生物学的な性
- (2) 心理的な性
- (3) 対象選択の性
- (4) 社会的な性



コメディアン・作家・活動家のサム・キラーマンさん

<https://www.genderbread.org/>

図 2 イラストを使ってわかりやすく The Genderbread Person

表1 2022年度医療プロフェッショナリズムⅠ(医学科2年生)

回	授業	到達目標	担当者
1, 9	プロフェッショナリズムとは何か(総論)	プロフェッショナリズムとは何かを説明できる	本学医学科教員
2	プロフェッショナルに必要なネットリテラシー	ICT時代の情報発信ルールを知り, 適切な行動について討論できる	本学医学科教員
3	ジェンダー平等について考えあう	基本的人権としてのジェンダー平等について説明できる	他大学の教員(社会学者)
4	死を前にした人にあなたは何かができますか	プロフェッションとしての医師というキャリアを自覚し, 重要な点を説明できる	在宅医療クリニック医師
5	映画を観て考える医師の能力と役割	医師の資格と能力と役割を説明できる	本学医学科教員
6	グローバル化とダイバーシティにおけるプロフェッショナリズム	グローバル化をプロフェッショナリズムの視点で説明することができる	本学医学科教員
7	自分のキャリアについて考える	医師としてのキャリアプランを考えることができる	本学医学科教員
8	保健・医療・福祉の協働による地域貢献	事例を通じて保健・医療・福祉の協働による地域貢献の実際を知り, 重要な点を説明できる	本学医学科教員
10, 11	多様性ダイバーシティに対応できる医療	性差, 性的マイノリティーの存在を知り, 共感的態度がとれるLGBT・SOGIについて概説できる	NPO代表と本学医学科教員
12, 13	患者の語りから学ぶ	患者の経験を知り共感的態度がとれる	本学教員
14	知っていますか?「見た目問題」	「見た目」の重要性を知り, 共感的態度がとれる 見た目問題について概説できる	NPO代表
15	医療プロフェッショナリズムⅠまとめ	プロフェッショナリズムに沿った行動をとることが出来る アンプロフェッショナルについて説明できる	本学医学科教員

表2 2022年度医療プロフェッショナリズムⅢ(医学科4年生)

回	授業	到達目標	担当者
1	医療の法体系と保険診療	保険診療の実施における法体系を理解し, 遵守する重要性を説明できる	本学医学科教員
2	ジェンダー平等について考えあう	社会におけるジェンダー平等について意識し, 自分の意見を述べるができる	他大学の教員(社会学者)
3,4	ダイバーシティに対応できる医療	性別違和(性同一障害)における医療の対応を概説できる	他大学医学部教員と 本学医学科教員
5	キャリアデザイン入門	医師のキャリアの多様性を理解し, ワークライフバランスを踏まえて目標や達成プランを描くことができる	他大学医学部教員と 本学医学科教員
6	自分のキャリアについて考える	ストレスマネジメントとキャリアの理論をもとに, 自己理解を深める	本学医学科教員
7	患者の死に立ちあう	個体の死, 死後の処置および死後の家族ケアを説明することができる	本学看護学科教員
8	臨床診断のロジック	プライマリ・ケアにおける情報収集と臨床推論で陥りやすい誤りについて説明できる	総合病院医師
9	チーム医療を成功させるために	プロフェッショナルとしての「チームメンバーの心得」を説明できる。	他大学の教員(医療ジャーナリズム)
10	病気の子供になぜ教育が必要なのか	病気の子供になぜ教育が必要なのか説明できる。疾病の治療過程における医師以外の専門家の支援の重要性について説明できる	他大学医学部教員

2022年10月11日 プロフェッショナリズム I

多様性に対応できる医療者を目指して

性の多様性を学ぶ

青木 昭子

東京医科大学八王子医療センター リウマチ科

星野 慎二

特定非営利活動法人 SHIPにじいろキャビン

多様性に対応できる医療者を目指して

性の多様性を学ぶ

第一部

1. 東京オリンピックと性の多様性

2. 4つの性

(1)生物学的な性

(2)心理的な性

(3)対象選択の性

(4)社会的な性

1.東京オリンピックと性の多様性

2021年8月2日 重量挙げ女子87キロ超級にニュージーランド代表として出場したローレル・ハバードさん(43歳)

オリンピック前から注目されていた選手で, 残念ながら125キロに挑んで失敗し, 記録を残すことはできませんでした。

なんで注目されていたと思いますか。

注目された理由

その1. 43歳はオリンピックの重量挙げ史上 3番目に高齢

注目された理由

その2. 生まれたときの性別と違う性別で出場した初めての選手

1998年(20歳) 男子105キロ超級部門でジュニア記録を出したが、性別への違和感から選手をやめた

2012年(34歳) 性別適合手術を受け

2017年(37歳) 女子選手として競技に復帰

2017年オーストラリア国際オープン90キロ超級で金メダルを獲得

スポーツにおいては、男性と女性の身体的差から
多くの競技や種目で男性と女性を分けることで公平性を保とう
としてきた

「生まれたときから女性」の女性選手と
「生まれたときは男性だったトランスジェンダー」の女性選手

筋力やスタミナ, 体格に差がある
同じ女性選手として競うのは不公平なのでは？

2021年9月30日英国 スポーツ評議会平等グループ
Sports Councils Equality Group(SCEG)

エリートレベルではない競技における
トランスジェンダー選手の参加に関して検証



- ◆ 接触、衝突を伴うラグビーや格闘技などの競技は安全性を
- ◆ 筋力、スタミナ、体格に基づくトラック&フィールドや水泳競技などは公平性に注意を配る必要がある

女子ラグビークラブのNO8 アレクシア・セレニスさんは女子1部リーグでプレーする、フランスで唯一のトランスジェンダーの女性選手

2022年6月21日 国際ラグビーリーグ(IRL)

トランスジェンダーの選手は女子の国際試合に出場できない

「思春期と青年期にテストステロンによって与えられる体格、威力、パワーを生み出す利点と、その結果生じる選手たちのリスク」を理由に、女子ラグビーでプレーすることはできないとした

2022年3月全米大学選手権の女子500ヤード自由形でトランスジェンダーの女性選手のリア・トーマスさん（23歳）が優勝

2022年6月19日 国際水泳連盟(FINA)

男性の思春期を経験したトランスジェンダーの選手は、女子競技への出場を認められない

平等性(Equality), 公平性(Equity), 安全性のどれを優先するのか

EQUALITY VERSUS EQUITY



In the first image, it is assumed that everyone will benefit from the same supports. They are being treated equally.



In the second image, individuals are given different supports to make it possible for them to have equal access to the game. They are being treated equitably.



In the third image, all three can see the game without any supports or accommodations because the cause of the inequity was addressed. The systemic barrier has been removed.

陸上女子砲丸投げで銀メダルを獲得した 米国
レーベン・ソーンダーズ選手(25)
両手を上げて交差
「抑圧されたすべての人が出会う交差
地点」を表すジェスチャー
「黒人のみなさん、LGBTQコミュニ
ティのみなさん、メンタルヘルスの問
題を抱えているみなさんに感謝を！」

👉東京新聞

苦しむ仲間へ連帯のX

東京五輪の陸上女子砲丸投
銀メダルを獲得したレー
ベン・ソーンダーズ選手(米
国)が、一日の表彰式で「抑
された人々」への連帯を示
した抗議行動を行っていたこと
が分かった。AP通信による
と、頭上で両手を交差させて
「X」の形になるポーズをつ
くった。表彰式では今大会初
の抗議行動とみられる。五輪
憲章は表彰式での表現が処分
対象になると明記している。
黒人の同選手は同性愛やう
つ病を公表していた。国際オ
リンピック委員会(IOC)
のアダムス広報部長は二日の
記者会見で「米国オリンピック
・パラリンピック委員会

同性愛、うつ病公表 米選手表彰台で

(USOPC)や世界陸連と
接触している。この問題につ
いて調査しており(全容を)
理解してから決定を下す」と
述べ、処分対象になるかどう
かは明言を避けた。
USOPCは抗議行動に出
た選手を罰しないとの立場を
五輪前に示している。二十五
歳のソーンダーズ選手は目下



陸上女子砲丸投げで銀メダルを獲得し、表彰式で「X」のポーズをつくる米国のレーベン・ソーンダーズ選手=1日、国立競技場で

を考えた過去もあり「自分
意見を主張する機会がない
界中の人々」を代表したい
も話していたという。

IOCは表彰式や競技会
での政治的、宗教的、人種
な宣伝活動を禁じた五輪憲
第五〇条を巡り、東京五輪
適用する際のガイドライン
(指針)を七月初旬に発表。
規制を一部緩和する一方で、
表彰式や開閉会式での表現が
処分対象となることを改めて
強調した。処分については
「混乱のレベルと、違反行為
が五輪の価値観とどの程度相
反しているかによる」と規定
している。

一九六八年メキシコ五輪で
は陸上男子選手が黒人差別に
抗議して表彰台で黒い手袋を
はめた拳を突き上げ、大会か

自身の性自認や性的指向を公表したLGBTQアスリートの数が、オリンピック史上最多の183人

メダルの獲得数も19人

「人に右利きか左利きかと聞くのと同じくらい、ふつうのことにするのに協力したいと思った」

👉 東京新聞

東京五輪で、LGBTQ（性的少数者）と公表した選手の活躍が目立っている。米ニュースサイトは「LGBTQ選手団」という呼びで数えたメダル獲得数は参加国・地域中八位になると報道。競技後に同性愛者だと明かしたメダリストもいる。躍進はLGBTQに対する差別解消の追い風になりそうだ。

三日のボクシング女子フェザー級で銀メダルを獲得したフィリピン人のネスティ・ペテシオ選手（23）は、自身が同性愛者だと公表している。試合後の記者会見では「LGBTQの一員である」と語り、米に思う。私たち

性的少数者 メダル19個

ボクシング、飛び込み... は異端の人間ではない」と胸を張った。

米国に拠点を置くニュースサイト「アウトスポーツ」の一日の記事によると、百六十人以上のLGBTQ選手が参加した団体競技や個人競技で、LGBTQの選手らを一つの代表チームとみなすと、メダル数は金六、銀七、銅六の計十九個という好成績だ。

大会中にカミングアウトする選手も現れ始めた。アーチェリー女子個人で銅メダルを獲得した高飛...

論 性的少数者公表の選手数最多

「多様性」へ進む世界

東京パラリンピックにおいても性的マイノリティであることを明かして参加している選手(パラアスリート)の数が前回大会より大幅に増え、過去最多となった

👉 東京新聞

「多様性」の理念を掲げる東京五輪で、カミングアウトした性的少数者（LGBTQなど）の選手数が史上最多に達している。米国に拠点を置くニュースサイト「アウトスポーツ」の七月二十八日時点の集計では百七十二人で、前回のリオデジャネイロ五輪の五十六人の三倍以上。同サイトは「LGBTQの社会的受け入れが進む（世界的な）潮流の反映」としている。一方、日本選手の名前はなく、理解が遅れている現状の一端が示された。

マッセージ
同サイト作成のリストによると、米国の三十五人が最多で、十七人のカナダ、十六人の英国などが続き、全体で三十九国・地域の選手が含まれる。競技別では女子サッカーの四十二人、ラグビー7人制女子の十四人、バスケットボール女子の十三人などが多い。

男子シンクロ高飛び込み・デューク・マッス・デー
で優勝したトーマス・デー
選手（英国）や、柔道
で優勝したトーマス・デー
選手（英国）や、柔道




日本 当事者に不安

女子52kg級の決勝で阿部詩選手（日本大）と対戦したアマンディヌ・ブシャール選手（フランス）ら既に好結果を出した選手も。二〇一三年に同性愛を公表、四度目の五輪だったデリー選手は「どんなに孤独と感じて、あなたは一人じゃない」と、差別や偏見に苦しむ仲間にメッセージを送った。

バスケットボール女子で五度目の優勝を目指す米国のスー・パード選手や競泳男子のアリベッカ・リウコネン選手（フィンランド）、セーリングのセシリア選手（スウェーデン）らも、日本代表に選ばれる選手もいると指摘する。

スポーツとジェンダー問題に詳しい関西大の井聡子准教授は「差別解消の選手たちの努力が目に



アウトスポーツは、カミングアウトの例はまだ少ない。出生時の性別と自認する性が異なる、トランスジェンダー男性で、本オリンピック委員会（IOC）理事の杉山文野は「応援している人ばかりである、代表に選ばない、パスが回って来なくなる、などの不安を口にする当事者の選手もいる」と指摘する。

（国）は、ノンバイナリ人（人種代名詞である「y/them」と書ボードで演技し、アンティティをアビータ。アウトスポーツは、カミングアウトが増えているとして、インスタグラムなど会員制交流サイト（NS）の普及で、選手がの生き方や価値観を直

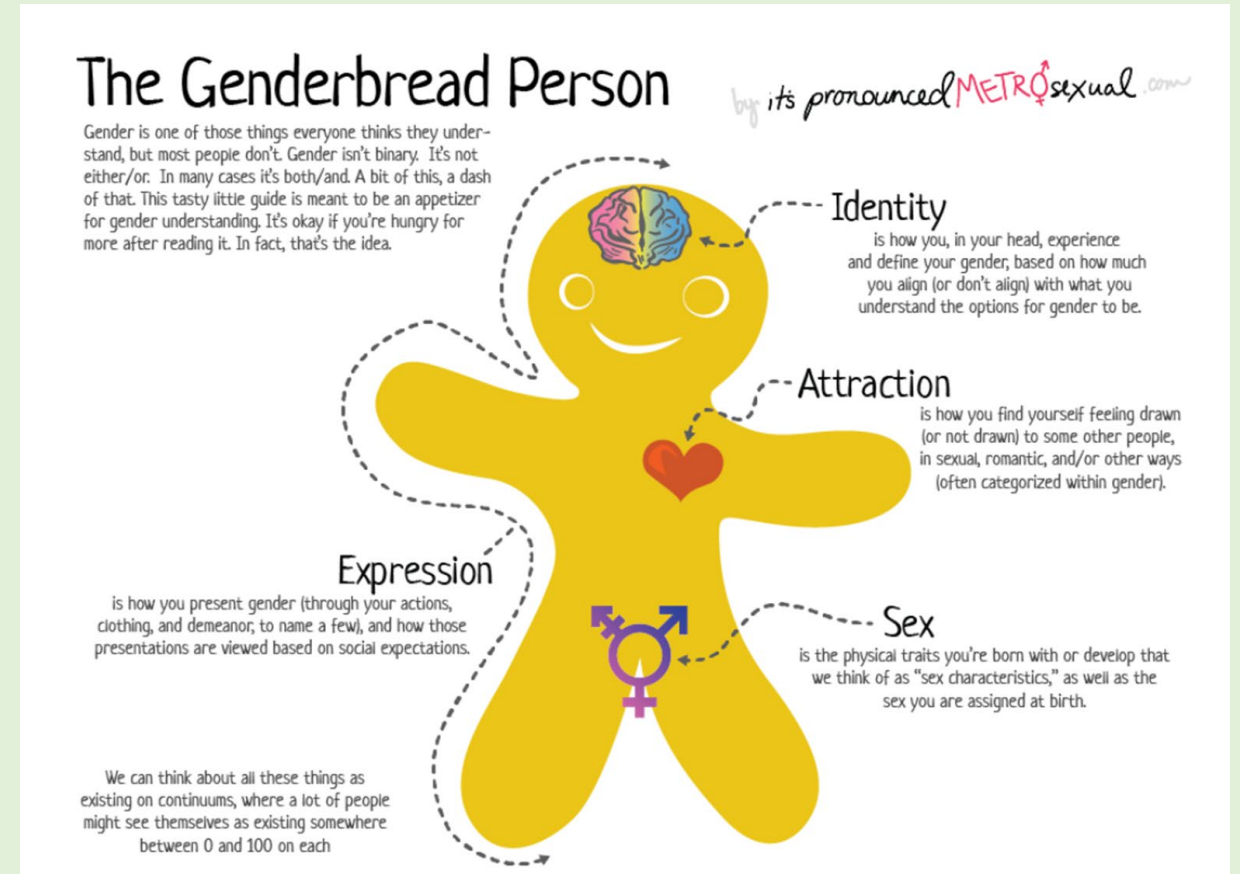
2. 4つの性

(1) 生物学的な性

(2) 心理的な性

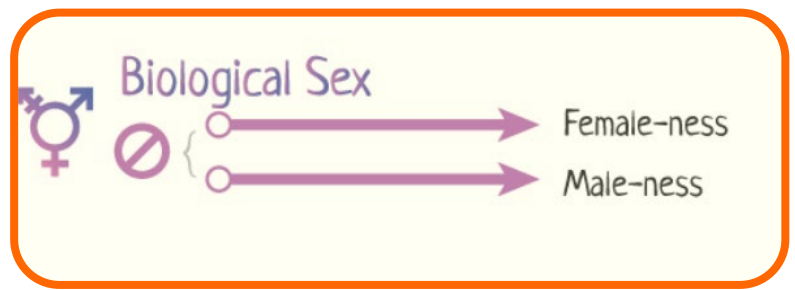
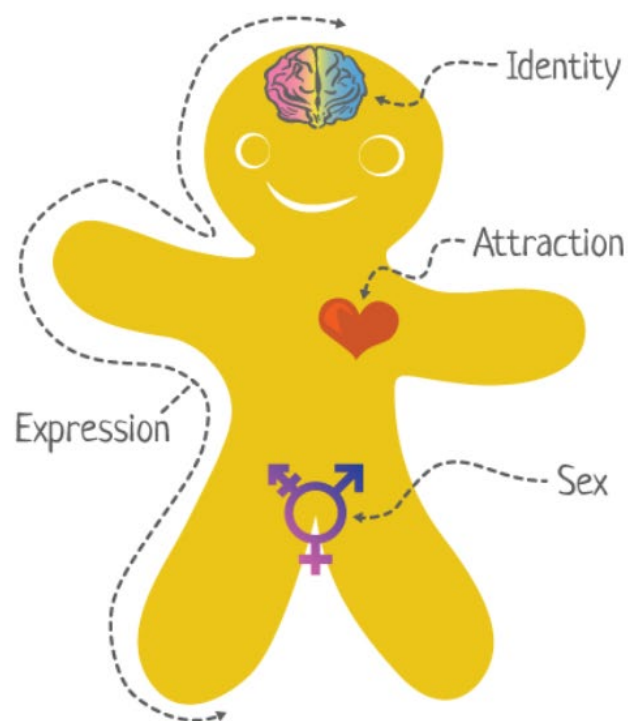
(3) 対象選択の性

(4) 社会的な性



コメディアン・作家・活動家のサム・キラーマンさん

<https://www.genderbread.org/>



(1) 生物学的な性(sex)

川で拾った桃から生き物が出現。おじいさんとおばあさんは人間の男の子と判断して出生届を出しました

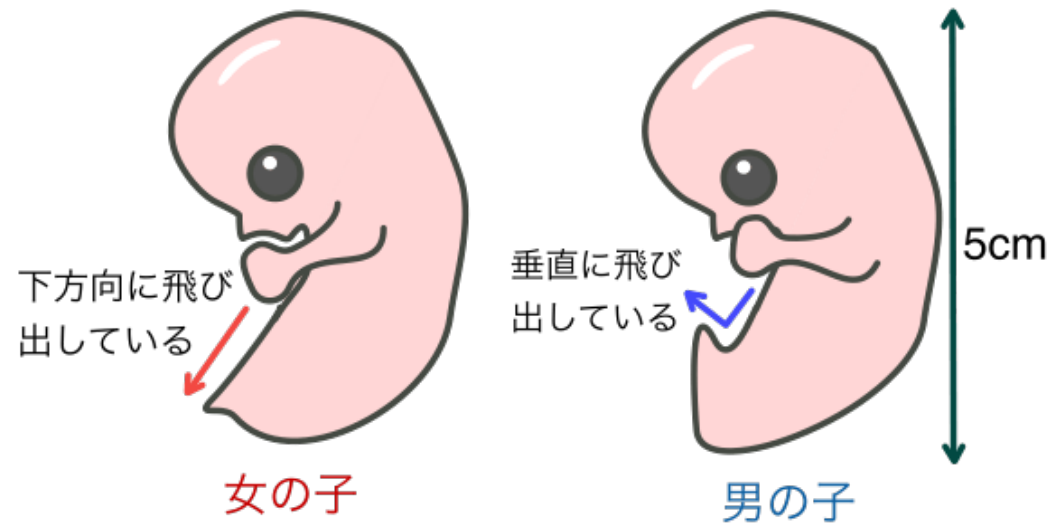
出生届		受理 令和 年 月 日				発送 令和 年 月 日			
		第 号				長 印			
		送 付 令和 年 月 日							
令和 年 月 日 届出		第 号							
長 殿		書類調査	戸籍記載	記載調査	調 査 票	附 票	住 民 票	通 知	
(1) 生 ま れ た 子	(よみかた) 子の氏名 (外国人のときは ローマ字を付記 してください)	氏 名			父母と の 続き柄	☒ 嫡 出 子 (☒ 男) ☐ 嫡出でない子 (☐ 女)			
	生まれたとき	令和 年 月 日			☐ 午前 ☐ 午後	時 分			
	生まれたところ	番地 番 号							
	住 所	番地 番 号							
	(4) 子	(住民登録をする ところ)	世帯主 の氏名			世帯主と の続き柄			
E い	父 母 の 氏 名 生 年 月 日	父			母				

おじいさんとおばあさんは、
なぜ男の子と判断したのでしょうか



出生前にも性別の判定をしています

妊娠12週ごろの性別の見え方



外性器の性

外性器の形では性別を決定できない場合がある

図2 性分化疾患でみられる様々な外性器



A) 男性外性器に男性ホルモン作用が不足した場合の分類 (Quigley分類)
(恥毛ありが6度、恥毛なしが7度 ; Quigley CA, et al. Endocr Rev 1995;16:271-321)

B) 女性外性器に男性ホルモンが作用した場合の分類 (Prader分類)
(Prader A. Helv Paediatr Acta 1954;9:231-248)

戸籍法

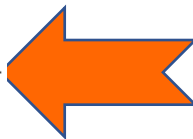
第二節 出生

第四十九条 出生の届出は、十四日以内(国外で出生があつたときは、三箇月以内)にこれをしなければならない。

○2 届書には、次の事項を記載しなければならない。

- 一 子の男女の別及び嫡出子又は嫡出でない子の別
- 二 出生の年月日時分及び場所
- 三 父母の氏名及び本籍、父又は母が外国人であるときは、その氏名及び国籍
- 四 その他法務省令で定める事項

(1) 出生	(よみかた) 子の氏名 (外国人のときは ローマ字を付記 してください)	氏 桃生	名 桃太郎	父母との 続き柄	☒ 嫡出子 ☐ 嫡出でない子	☒ 男 ☐ 女
--------	--	---------	----------	-------------	--	---



判定を留保することができます

死産届

平成23年12月25日届出
※届出日を記入してください

埼玉県春日部市長 殿

受	年 月 日	平成 年 月 日	調査票作成
付	事件簿番号	死産届 号	

(1)	父母の婚姻 直前の本籍	父	母
	(外国人のときは国籍を記入してください。)	都道府県名 埼玉県	都道府県名 神奈川県
(2)	氏 名 生 年 月 日	春日部 太郎	春日部 花子
	(死産があったときの年齢)	昭和60年10月10日(満26歳)	昭和63年12月31日(満23歳)
(3)	死産児の男女別 及び嫡出子か否かの別	☐ 男 ☐ 女 ☒ 不 詳 ☒ 嫡出子 ☐ 嫡出でない子	
(4)	死産があったとき	平成23年12月24日	☒ 午前 10時13分 ☐ 午後
	死産があったところ	埼玉県春日部市中央 7	(丁目) 2 (番地) 1 号
(5)	死産があったとき の母の住所	(住民登録をしているところを記入してください。)	
	(死産児の男女別 及び嫡出子か否かの別)	☐ 男 ☐ 女 ☒ 不 詳	
(6)	死産があったとき の世帯の 主 な 仕 事 と	☐ 1 農業 ☐ 2 自由業 ☒ 3 企業・人から受ける業務 ☐ 4 3にあてはまらない常用勤労者世帯及び会社団体の役員の世帯(日々または1年末満の契約の雇用者は5) ☐ 5 1から4にあてはまらないその他の仕事をしている者のいる世帯 ☐ 6 仕事をしている者のいない世帯	
	父 母 の 職 業	(職業調査の年・・・平成 年・・・の4月1日から3月31日までで死産があったときを記入してください。)	
(7)	父の職業	母の職業	
(8)	この母の出産した子の数	出生子(出生後死亡した子を含む。) 1人 妊娠満2週以後の死産児(この死産児を含む。) 0胎 妊娠満2週以前の死産児又は流産死胎(この死産児を含む。) 1胎	
届 出 人	☐ 父 ☒ 母 ☐ 同居者 ☐ 医師 ☐ 助産師 ☐ その他の立会者		
	住所 埼玉県春日部市中央 6 (丁目) 2 (番地) 番号		
	氏名 春日部 花子 印		

※持参するもの ・印鑑

※火葬場が埼玉県斎場組合を予約している方は仮子約票を持参してください。

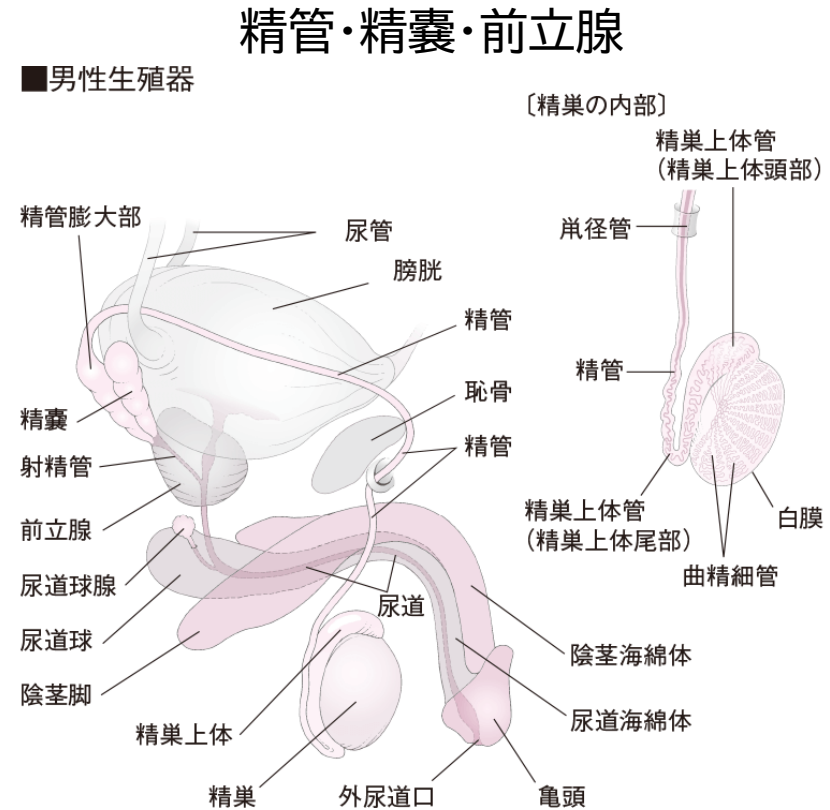
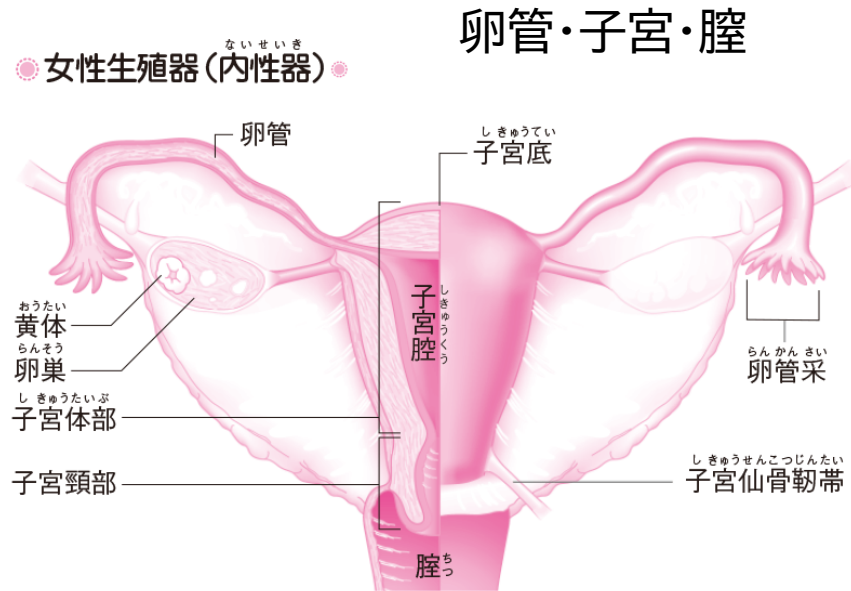
※届書の右側は病院等の証明欄になります。

連絡先	電話 048-736-1111 (自宅) 勤務先・携帯
-----	--------------------------------

母子手帳には
性別の選択肢に「不明」もあります

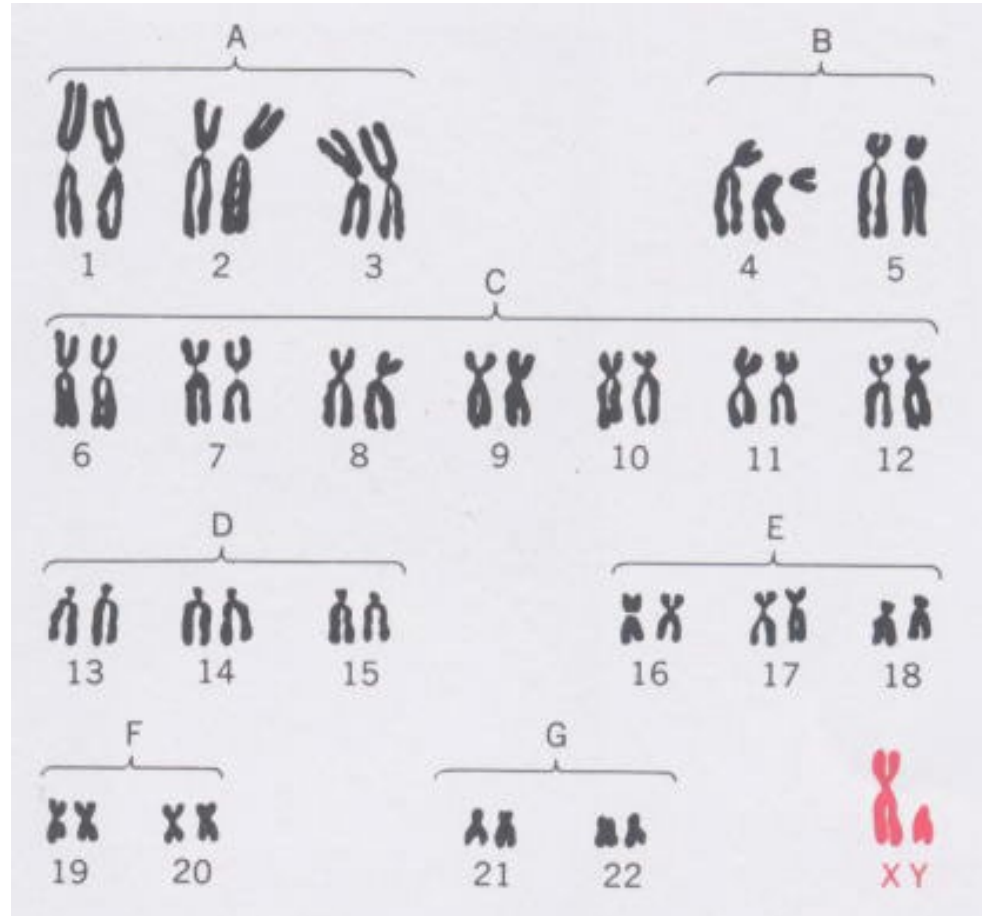
内性器の性

体内にあって体表からは見えないもの

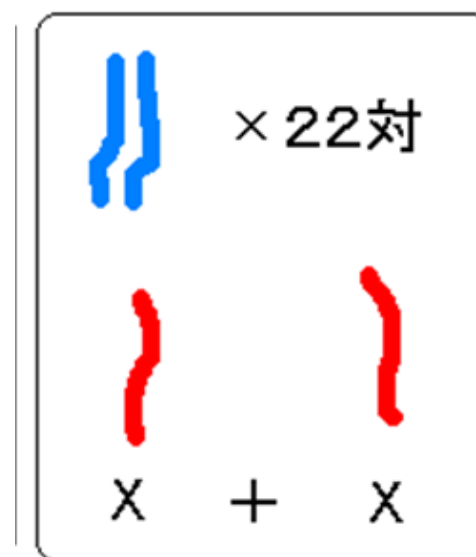
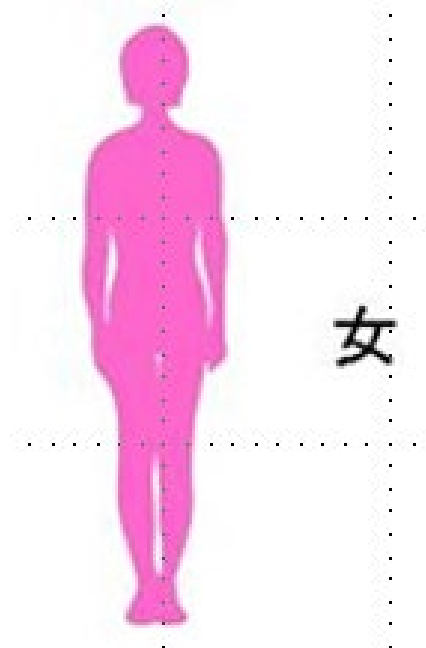
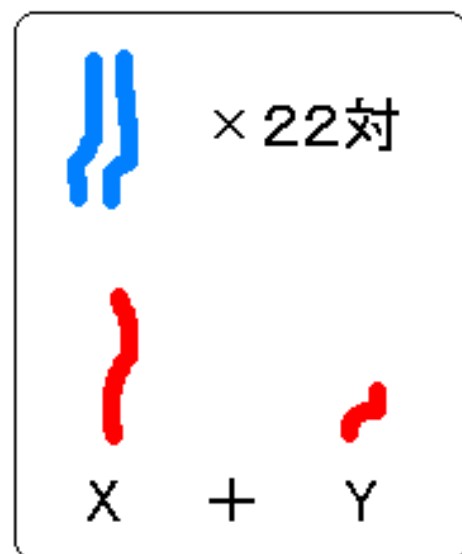
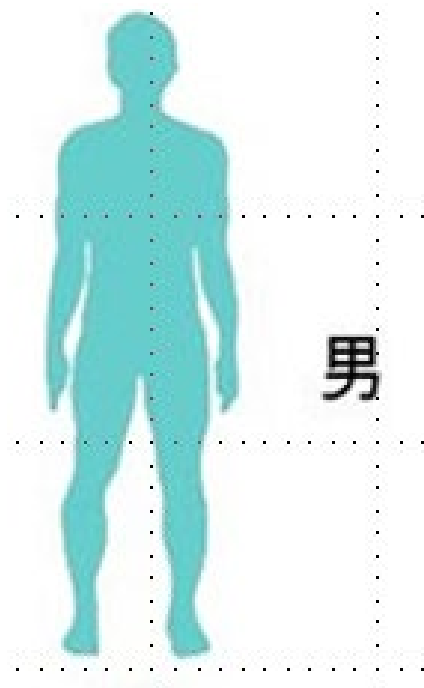


染色体の性

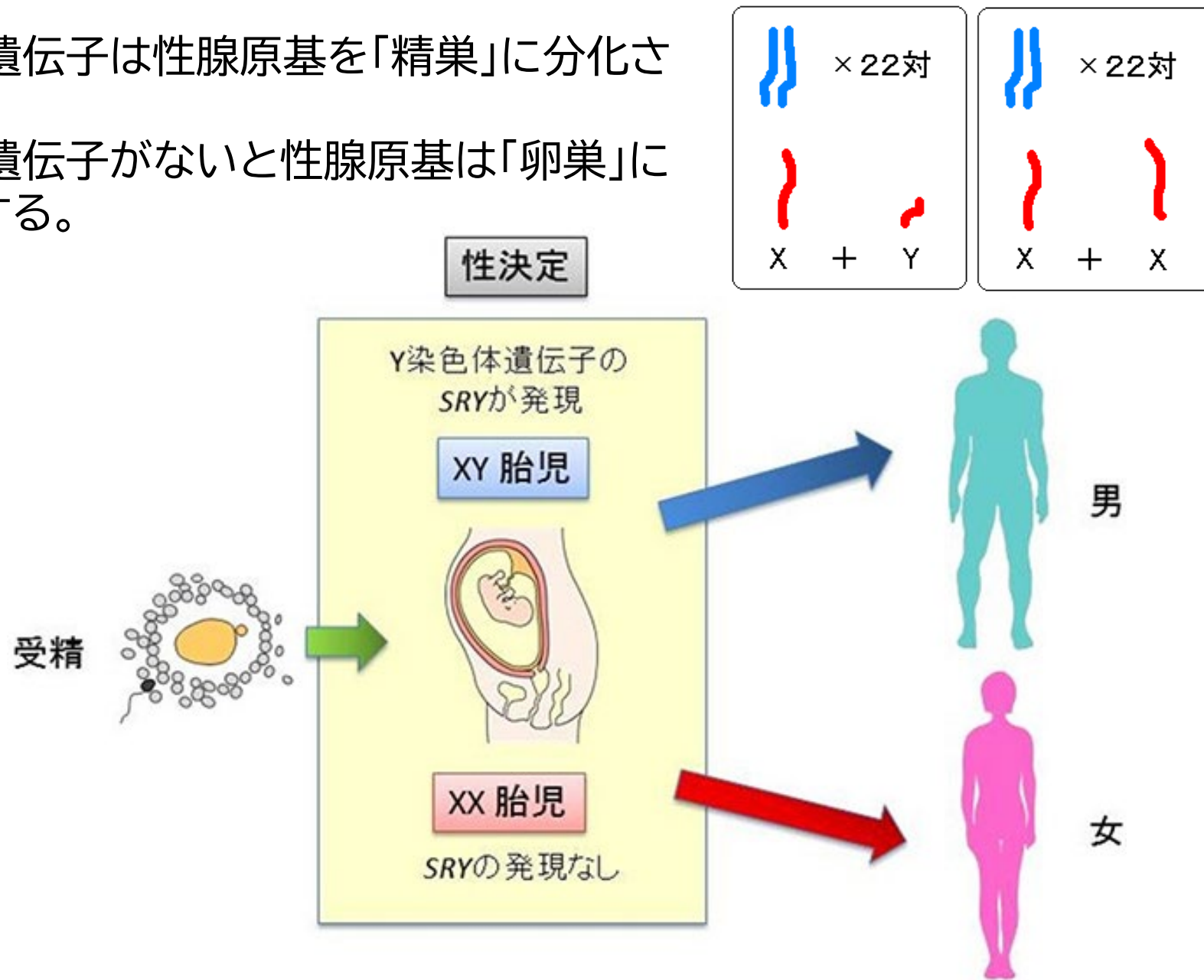
22対
(44本)
常染色体

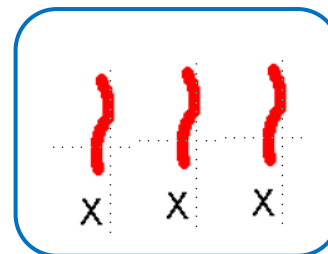
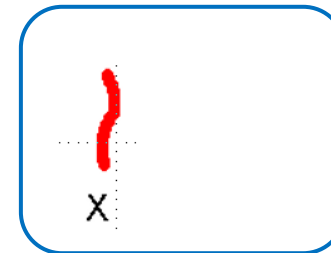
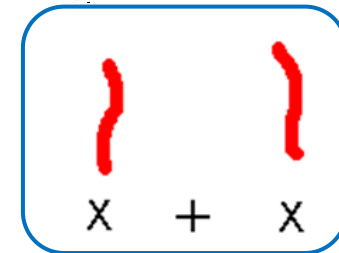
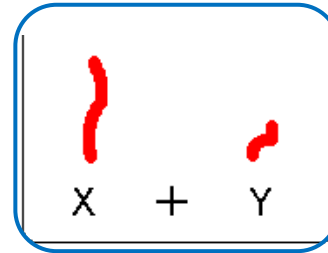
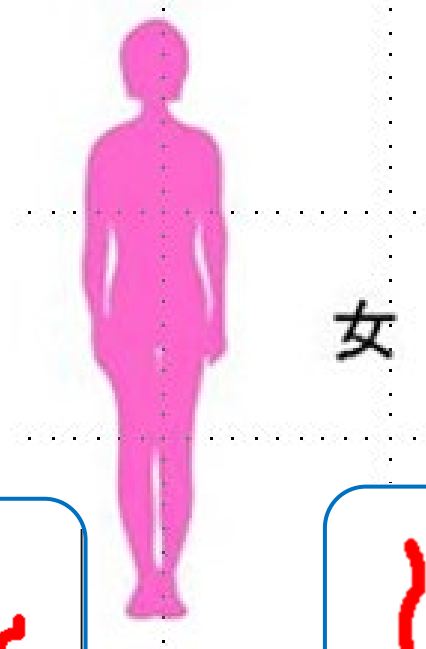
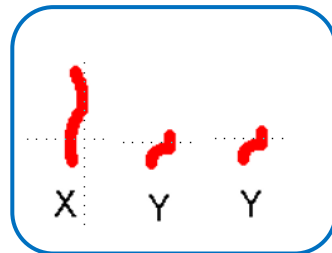
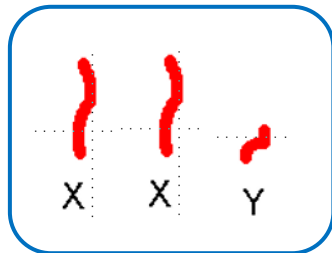
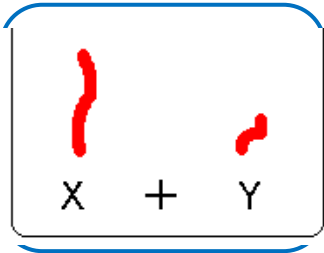
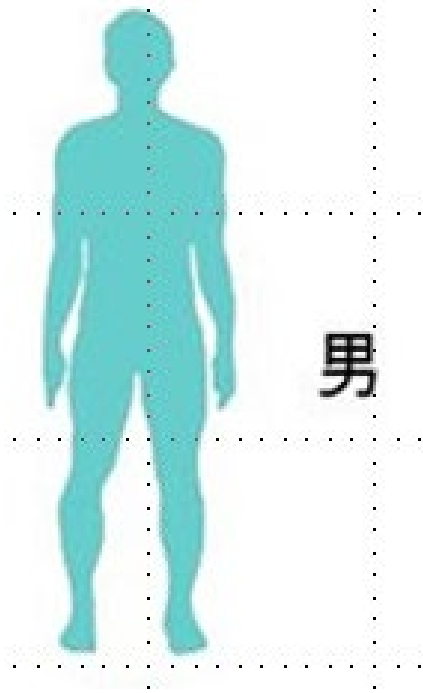


1対 (2本)
性染色体



*SRY*遺伝子は性腺原基を「精巢」に分化させる。
*SRY*遺伝子がないと性腺原基は「卵巢」に分化する。

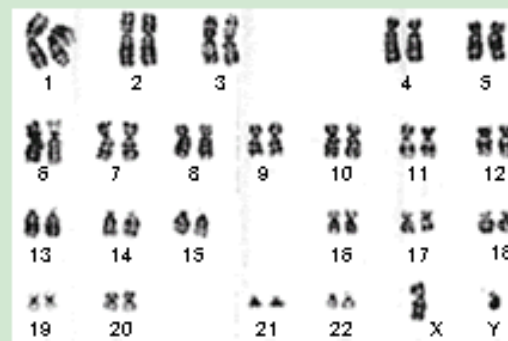




XXY クラインフェルター症候群

1942年 ハリー・クラインフェルター博士が初めて発表

- 複数のX染色体と単数のY染色体で構成されている性染色体を持つ
- 表現型(外見)は男性
- 高身長、やせ型、長い手足となることが多い
- 頻度: 男性1000~2000人に1人



染色体の数が正常な男性

染色体画像例
(2枚ともKSFJ会員より提供)



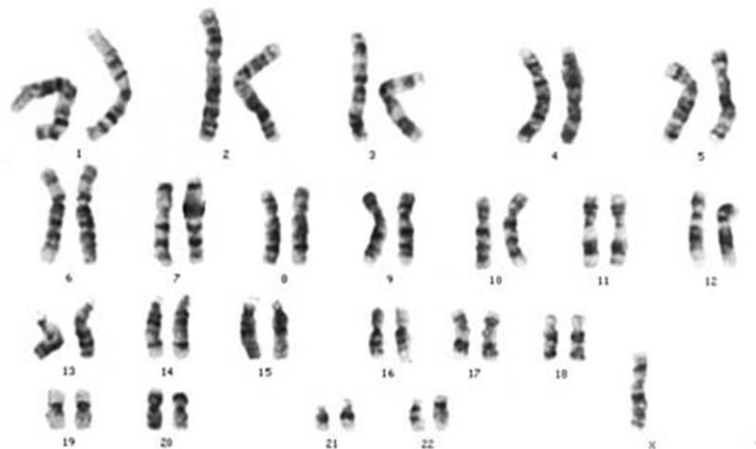
クラインフェルター男性

このX染色体が多いので
47XXYと診断されます

X ターナー症候群

1938年にヘンリー・ターナー博士が報告

- Xが1本
- X染色体の一部が欠けていたり、46XXと45Xとが混ざり合っている場合もある
- 身長が低い、性的発達がない、外反肘、翼状頸、背中側の髪の毛の生え際が低いなどの特徴
- 頻度：女性1000～2000人に1人



アンドロゲン不応症

(Androgen Insensitivity Syndrome: AIS)

性染色体は XY だが 外性器は女性

外性器→女性→戸籍上も女性

外見上は正常な女性で膣も持ち性交も可能

内性器→男性

体の中に卵巣と子宮がない

体内睪丸がある

生物学的な性(sex)

- ◆ 外性器の性
- ◆ 内性器の性
- ◆ 染色体の性

外性器・内性器・性染色体が生まれつき典型的ではない状態

性分化疾患

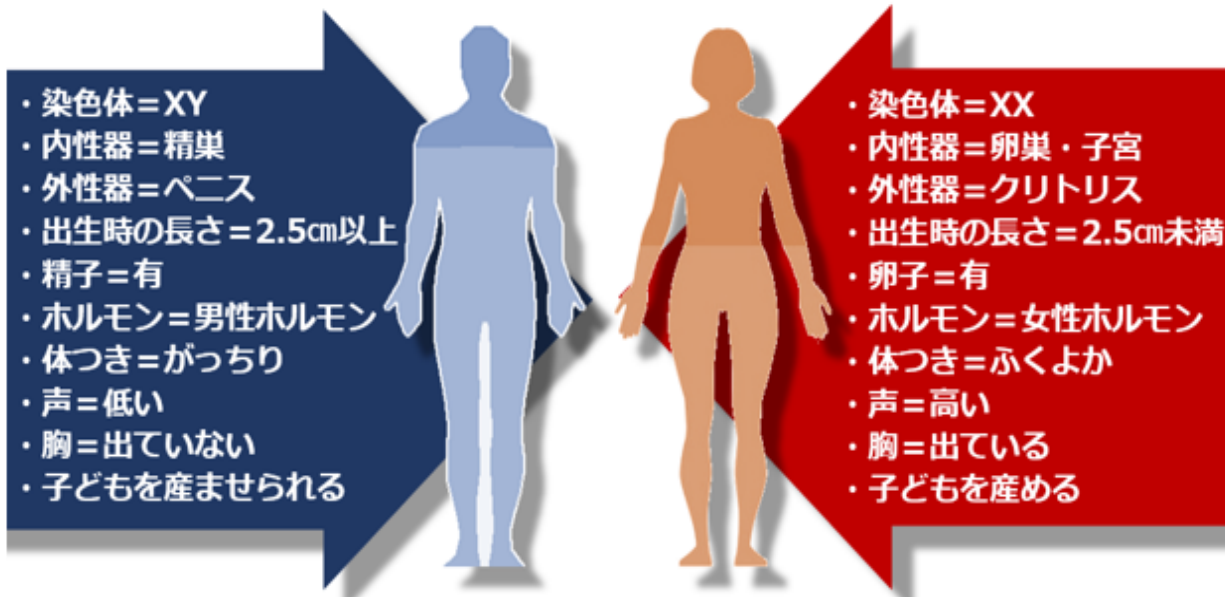
Differences of Sex Development (体の性の様々な発達 : DSDs)

DSDs : 体の性の様々な発達（性分化疾患）

男性ならばこういう体の構造のはず・
女性ならばこういう体の構造のはず
という固定観念とは、生まれつき一部
異なる発達をした体の男性・女性

「（十分な）男性・女性ならばこういう体の構造であるはず」という

社会生物学的固定観念



nexdsd JAPAN

日本性分化疾患患者家族会連絡会 ネクスDSDジャパン

ネクスDSD



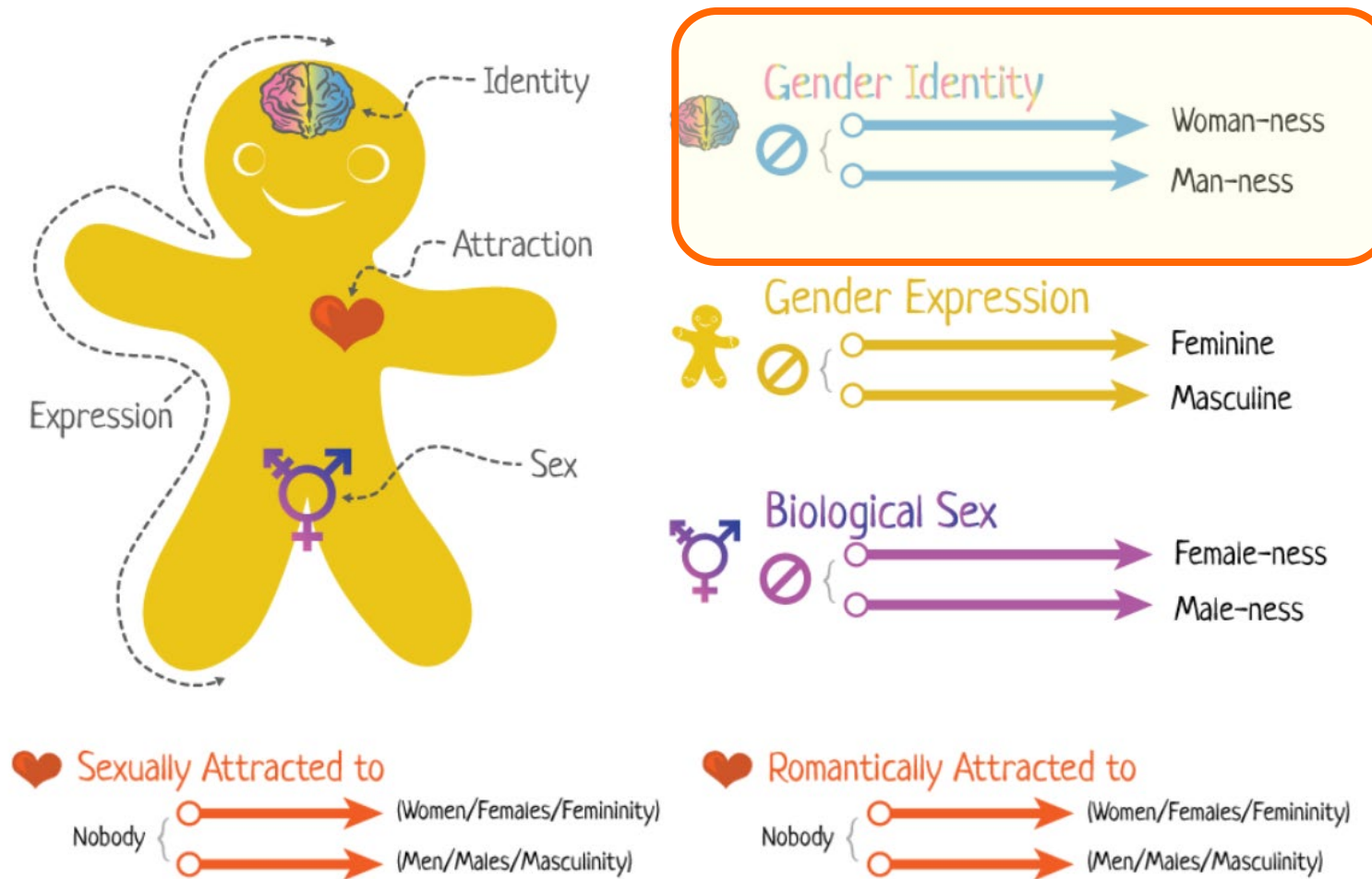
DSDs 体の性の様々な発達

DSDsは「様々な体の性の発達状態」を表す医学的用語で、
男性・女性・それ以外などの「gender(性別)」を意味するものではありません。

DSDsはどうしても性別の問題と結ばれがちで、また性的指向・性自認(SOGI)の多様性の問題と混同されることが非常に多く、むしろそれによってDSDs当事者が傷ついている現状があります。

DSDsを持つ子どもたち・人々の大多数は、むしろ自分の体の一部が他の人と違うことで、自分が完全な女性として男性として見てもらえないのではないかと恐れているのが実際の状況です。

身体の話は、男女の性別の話・「男・女らしさ」・性的指向や性自認の多様性とは、別の話だということを押さえておいて下さい。



(2) 心理的な性(gender identity)

心理的な性 「こころの性」

自分の性をどのように認識しているのか、
どのような性のアイデンティティを自分の感覚として持っているか
を示す概念

「からだの性」＝出生時に割り当てられた性別(戸籍性別)と
「こころの性」が一致しないため「からだの性」に違和感を持つ人

トランスジェンダー

性自認におけるマイノリティ(トランスジェンダー)は「病気」ではない

米国精神医学会発行DSM 5

2013 年 性同一性障害 Gender Identity Disorder

➡ 性別違和 Gender Dysphoria

WHO 作成 ICD 11 2019 年 ➡ 性別不合 Gender Incongruence

病気ではなく『性の健康に関する状態』である

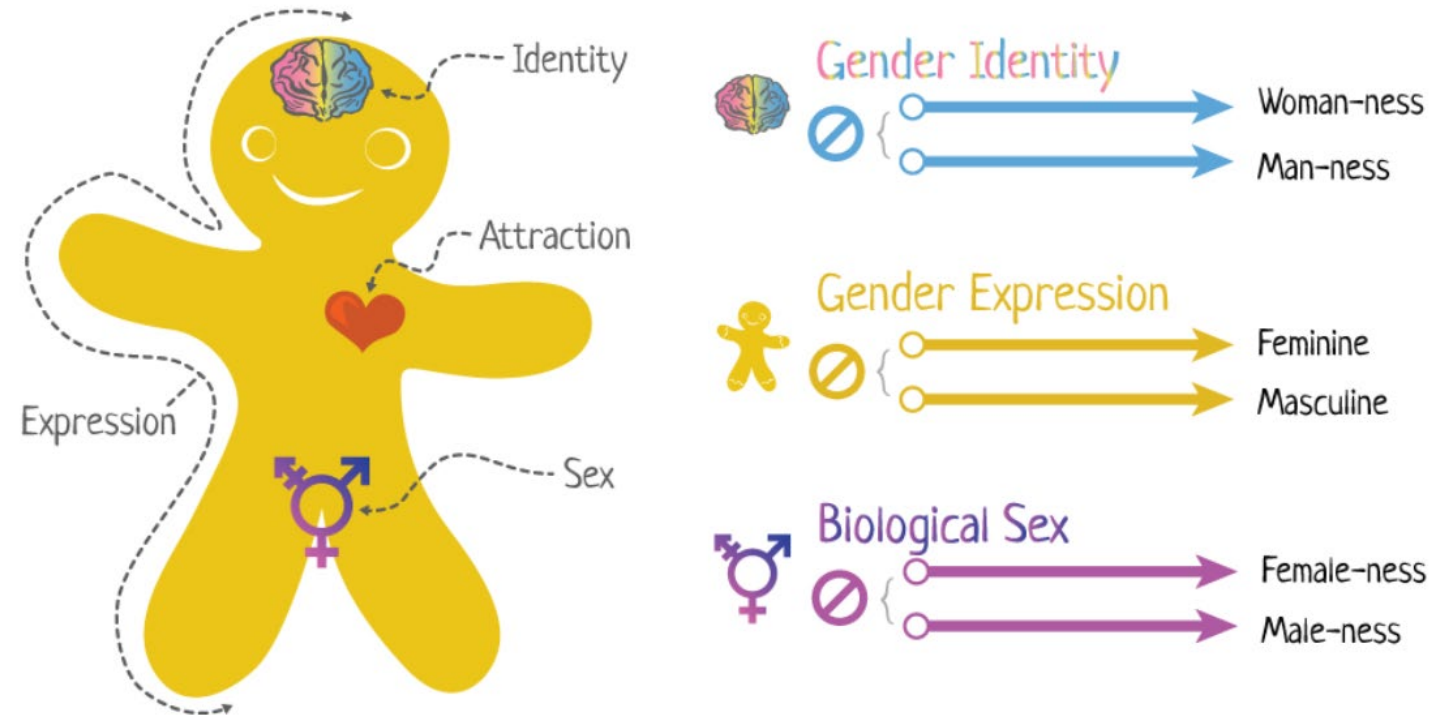
2022 年1月から実効

WHOは「障害と分類されなくても、当事者が望めば性別適合手術などの医療行為を受ける権利は保障されるべきだ」としています。

ICD-10からICD-11への変更点

		ICD-10	ICD-11	
分類	精神および行動の障害		性の健康に関連する状態	
診断名	性同一性障害		性別不合	
性別二元論	基づく	反対のジェンダーへの同一感 (男女しか想定していない)	基づかない	体験するジェンダー(男女以外のあり方を含む)と指定された性の不一致

The Genderbread Person v3.2 by its pronounced METROsexual.com



❤️ Sexually Attracted to

Nobody { ☐ → (Women/Females/Femininity)
☐ → (Men/Males/Masculinity)

❤️ Romantically Attracted to

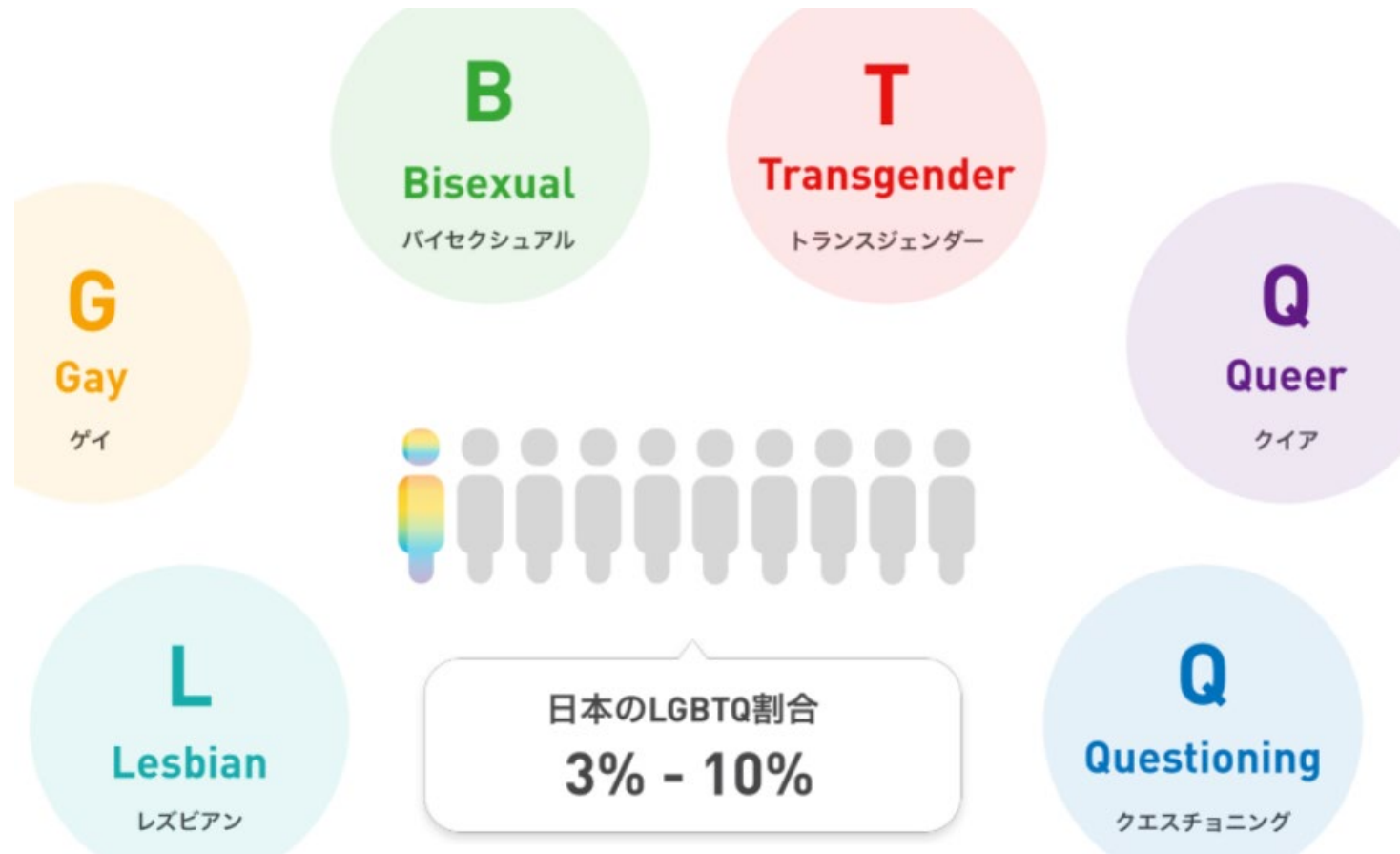
Nobody { ☐ → (Women/Females/Femininity)
☐ → (Men/Males/Masculinity)

(3) 対象選択の性(sexual orientation)

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、時には好きにならないか、ということです。これは自分の意志で決めるというより、多くの場合思春期の頃に「気づく」ものです。

- L** レズビアン . . . 女性を恋愛対象とする女性。
- G** ゲイ . . . 男性を恋愛対象とする男性。
- B** バイセクシャル . . . 男女どちらとも恋愛対象になる人。
- Q** クイア... もともと「不思議な」「風変わりな」「奇妙な」という意味でしたが、現在は規範的な性のあり方以外を包括する言葉としても使われています。
クエスチョニング... 自らの性のあり方について、特定の枠に属さない人, わからない人

性的マイノリティ＝LGBTQとしてひとくくりにされていますが、
LGBQが性的指向に関するものであるのに対して、Tは性自認に関するものです。



LGBTQではありません

- Xジェンダー：自身の性を男女いずれかに限定しないこと
- アロマンティック：恋愛指向の一つ。他者に恋愛感情を抱かないこと
- アセクシュアル：性的指向の一つ。他者に性的に惹かれないこと
- パンセクシュアル：性的指向が性別にとらわれない人々のこと

対象選択の性におけるマイノリティは「病気」ではない

- アメリカ精神医学会「精神障害の分類と診断の手引」(DSM)
- 1952年第1版 同性愛
 - ➡社会病質人格障害のひとつ「性的逸脱」
- 1974年第3版 同性愛は精神疾患として治療する必要はない
- 世界保健機関(WHO)国際疾病分類(ICD)
1993年の第10版で始めて 同性愛を治療の対象からはずした
- 1994年文部省(現文部科学省)
「生徒の問題行動に関する基礎資料」
 - 同性愛を性非行として分類していた記述を削除

(2) 心理的な性(**g**ender **i**ntity)

(3) 対象選択の性(**s**exual **o**rientation)

SOGIESC

**Sexual Orientation, Gender Identity
and Expression, and Sex
Characteristics**

性的指向, 性自認, 性表現, 性的特徴

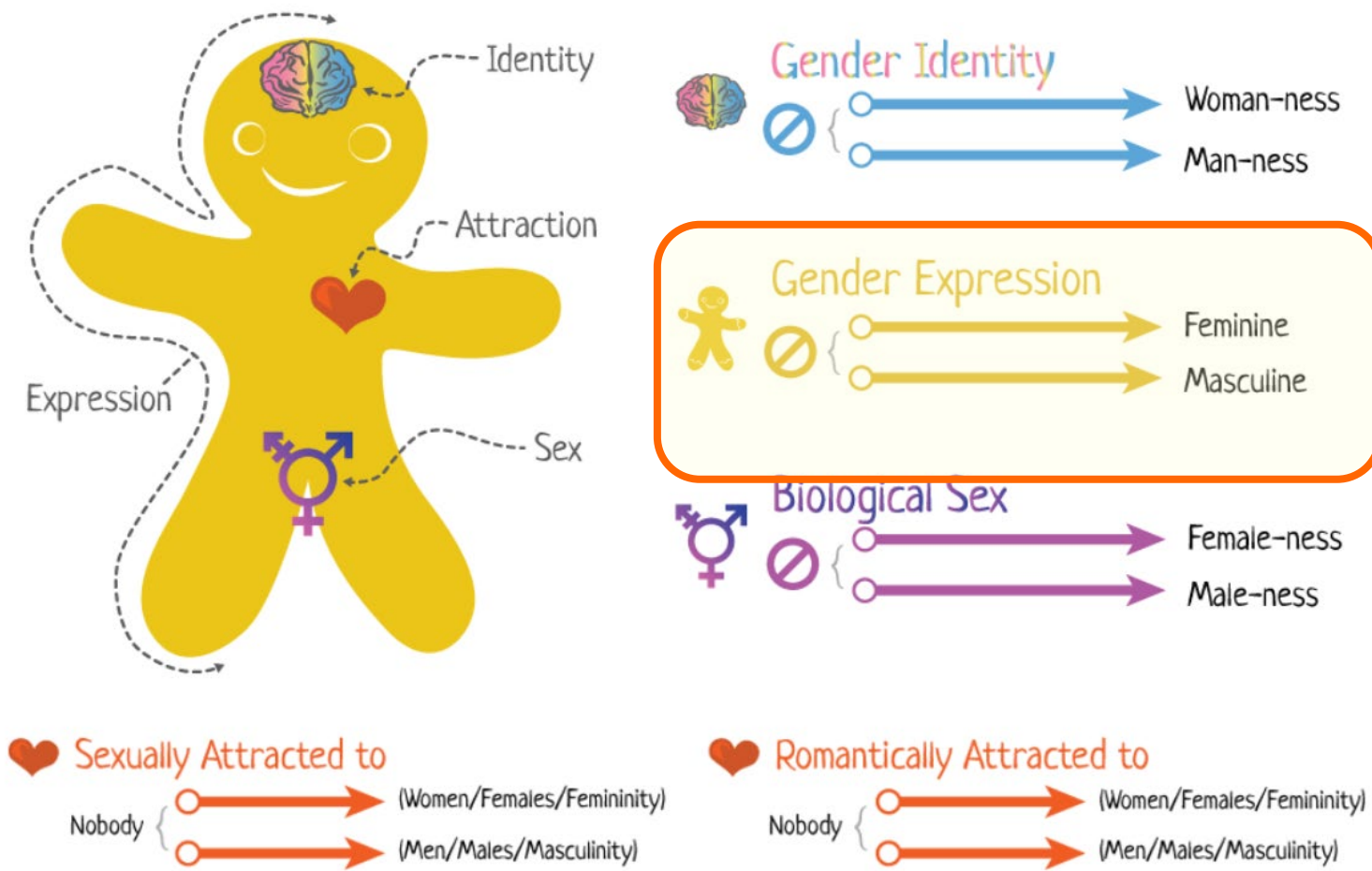


順天堂医院のSOGIへの取り組み



順天堂医院では、LGBTQsをはじめ多様な性的指向・性自認（SOGI：ソジ*）を有する方たちが安心して受診・治療を行なえるよう、院内環境整備を進めています。

- ① SOGIで悩んでいる人がいるという前提で接する
- ② 見た目や氏名でジェンダーやセクシュアリティを決めつけない
- ③ 共通の敬称(「さん」など)を用いる
- ④ 差別的なニュアンスを持つ言葉やジェスチャーを使わない



(4) 社会的な性(gender role)

Gender Role ジェンダーロール

- その性別に、社会的に期待されている役割のこと
- 「男は男らしく」「女は女らしく」「男は仕事」「女は家庭」

**男だからとか、女だからとか。
だから、こうしなきゃって。
そういうの、どう思う？**

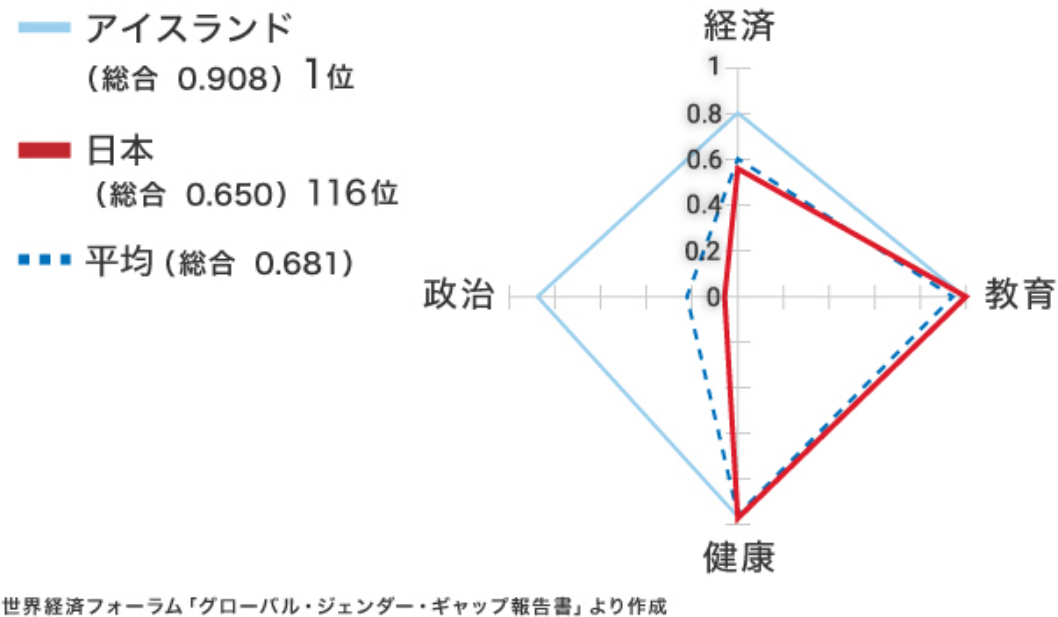
What is this? What about you?



ジェンダーギャップ指数 (2022) NHK 上位と主な国の順位

順位	国名	指数
1	アイスランド	0.908
2	フィンランド	0.860
3	ノルウェー	0.845
4	ニュージーランド	0.841
5	スウェーデン	0.822
10	ドイツ (G7)	0.801
15	フランス (G7)	0.791
22	イギリス (G7)	0.780
25	カナダ (G7)	0.772
27	アメリカ (G7)	0.769
63	イタリア (G7)	0.720
115	ブルキナファソ	0.659
116	日本 (G7)	0.650
117	モルディブ	0.648

4つの分野別スコア NHK



2022年7月13日

146か国中116位

2016年9月 ジェンダーの複雑さを理解しよう サム・キラーマン



<http://www.ted-ja.com/2016/09/ziendanofu-za-sawoli-jie-shiyou.html>

2021年4月 医療プロフェッショナリズムⅢ
東京医科大学医学科4年

多様性＜ダイバーシティ＞に対応できる 医療を考える 第2部

東京医科大学八王子医療センター
青木 昭子

2019年9月24日

医療プロフェッショナリズム I

多様性 Diversity に対応できる医療者になるために

“性”の多様性を学ぶ

今日の授業の学修目標

1. 性別・性的指向・性自認における多様性を説明できる
2. 「LGBT」と「SOGI」を説明できる
3. ジェンダーと医療の関係を説明できる
4. 性的指向・性自認への配慮の仕方を説明できる



Diversity & Inclusion



一人ひとりが心から楽しめる大会を実現するために。

東京2020組織委員会は、ダイバーシティ&インクルージョン(D&I)を東京2020大会成功の原動力として、大会計画・運営準備を進めています。

私たちは、「多様性」「一人ひとりのちがいがい」(ダイバーシティ)を尊重し、異なる価値観や能力を活かし合う(インクルージョン)ことで、イノベーションや新たな価値創造につなげ、一人ひとりが心から楽しめる東京2020大会を実現していきます。

そして、大会後には、一人ひとりが東京2020大会で得たD&Iの意識を新たなフィールドで実践しつづけることで、日本社会にD&Iをレガシーとして根付かせていくことを目指しています。⁸

DSDsについて理解したいみなさんへ



イギリスBBC制作ドキュメンタリー

Me, My Sex & I

性分化疾患を持つ人々の物語

DDL制作の「セクシュアリティマップ」

I 生物学的な性



カラダの性

II 心理的な性



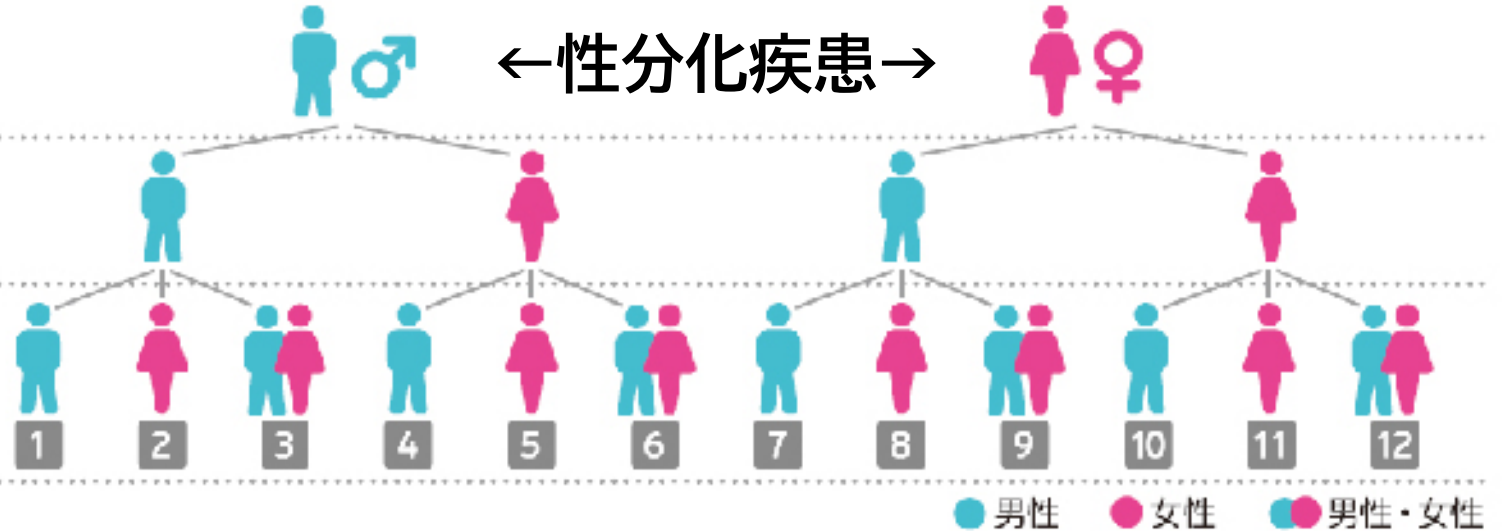
ココロの性

IV 対象選択の性



スキになる性

←性分化疾患→



Lesbian: 5 11

Gay: 1 7

Bisexual: 3 6 9 12

Transgender: 4 ~ 9

Straight: 2 10

<https://www.dentsu.co.jp/news/release/2019/0110-009728.html>

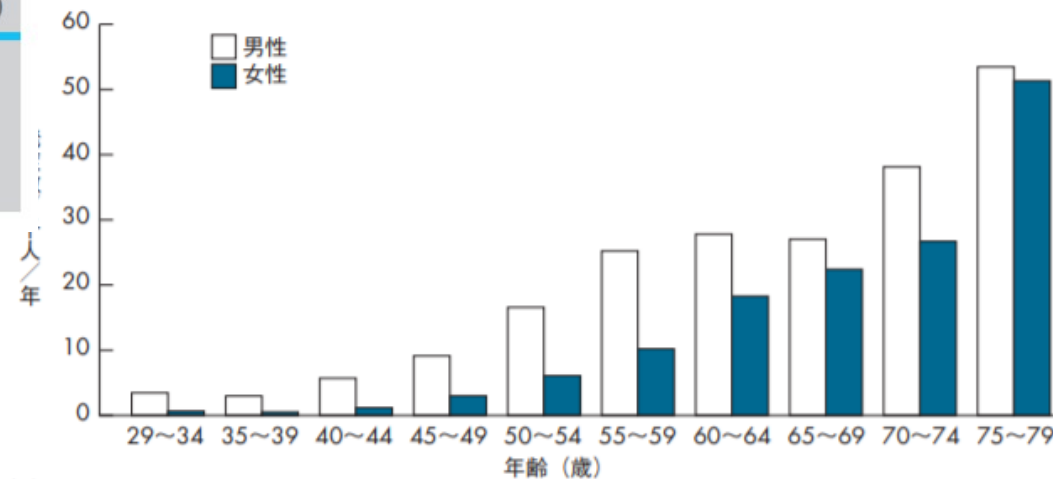
医療の場では、男と女の差を意識せずに診療することはできません。

循環器病の診断と治療に関するガイドライン(2008－2009年度合同研究班報告)

循環器領域における性差医療に関するガイドライン

Guidelines for Gender-Specific Cardiovascular Disease (JCS2010)

年齢別 虚血性心疾患罹患率の男女差



性差医療の視点を加味した冠動脈疾患の診療プロセス

診療プロセス	冠動脈疾患に及ぼす性差の影響	医師が考慮すべき事項
① 症状出現時の臨床所見	男女で症状の表現型が異なる ^{8,9)}	表現型のスペクトラムに性差があることを認識しなければならない ⁹⁾
② 検査・診断	性差に基づく検証は十分でない ³⁾	冠動脈疾患診断におけるCTのエビデンスが必要 ¹⁵⁾
③ 治療	女性は初回イベントが致死的で死亡率が高い ³⁾	性差に基づく精緻な予測と予防対策が必要 ¹⁶⁾

Webinar organized by
The Italian Gender Medicine Network



May 6th, 2021

国際性差医学会
「世界のCOVID-19パンデミックにおける性差」

Webinar
International Society of Gender Medicine 2021

**GENDER DIFFERENCES
IN COVID-19 PANDEMIC
AROUND THE WORLD**

LGB T Queer/Questioning And Asexual

性分化疾患

Disorders / Differences of sex development

性的マイノリティ

性的指向 Sexual Orientation

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、ということです。
これは自分の意志で選び取るというより、多くの場合思春期の頃に「気付く」ものです。



Lesbian レズビアン

女性の同性愛者
(心の性が女性で恋愛対象も女性)



Gay ゲイ

男性の同性愛者
(心の性が男性で恋愛対象も男性)



Bisexual バイセクシャル

両性愛者
(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)



性自認 Gender Identity

性自認 (性の自己認識)とは、自分の性をどのように認識しているのか、ということです。
「心の性」と言われることもあります。多くの人は「身体の性」と「心の性」が一致していますが、
「身体の性」と「心の性」が一致せず、自身の身体に違和感を持つ人たちもいます。



Transgender トランスジェンダー

「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。「心の性」にそって生きたいと望む人も多く見られます。



対象選択の性におけるマイノリティ(LGB)は「病気」ではない

- アメリカ精神医学会発行「精神障害の分類と診断の手引」(DSM)
- 1952年 第1版 同性愛➡社会病質人格障害のひとつ「性的逸脱」
- 1974年 第3版 同性愛は精神疾患として治療する必要はない
- 1993年 世界保健機関(WHO)国際疾病分類(ICD)(第10版)
同性愛を治療の対象からはずした
- 1994年文部省(現文部科学省)「生徒の問題行動に関する基礎資料」
同性愛を性非行として分類していた記述を削除

性自認におけるマイノリティ(トランスジェンダー)は「病気」ではない

米国精神医学会発行DSM 5

2013 年 性同一性障害 ➡ 性別違和 Gender Dysphoria

WHO 作成 ICD 11

2019 年 ➡ 性別不合 Gender Incongruence

病気ではなく『性の健康に関する状態』である

2022 年1月から実効

ICD-10からICD-11への変更点

		ICD-10	ICD-11	
分類		精神および行動の障害		性の健康に関連する状態
診断名		性同一性障害		性別不合
性別二元論	基づく	反対のジェンダーへの同一感 (男女しか想定していない)	基づかない	体験するジェンダー(男女以外のあり方を含む)と指定された性の不一致

WHOは「障害と分類されなくても、当事者が望めば性別適合手術などの医療行為を受ける権利は保障されるべきだ」としています。

医療の現場では男と女の2つに分けて考えることが多いのですが



私が臨床の場で経験した「性の多様性」を紹介します



エリザベス・テイラーさん、
診察室にどうぞ

と呼んだら、入ってきたのは
どうみても♂の方。性同一性障害FtMの方でした



受付での呼び出しや患者確認のとき、どのように呼んでほしいか希望を聞いておこう(通称名を使うか、苗字だけにするか、など)

「血液検査でAST 82 ALT 116と肝障害を認めます。
いつも飲んでいるサプリメントや薬はありますか。」

「先月から女性ホルモンを飲み始めました。今後手術もする予定なので、続けたいと思っています。」

性別移行のためのホルモン療法；
男性から女性への移行を希望する場合はエストロゲン製剤が投与される。
副作用がでても本人が継続を希望する場合どうしたらよいか。





時々、外来に来る着物姿のおばあさんは、おじいさんでした。

でも、受付の人も看護師さんも医師も、気にしないようにしていました。

本人にとって自然と感じられる思考や行動を受け入れる。
当事者の人格を尊重し、寄り添う真摯な姿勢が大切である

松永千秋 診療所における性同一性障害当事者の診療—専門医からのアドバイス— Modern Physician2019

肝硬変で入院した男性患者さん

パートナーは男性

「家族」ではないので、病状の説明をすることができませんでしたが、患者さんには連絡できる家族がいなかったなので

パートナーの方が一番頼りになる

「家族」になりました。



MARRIAGE
FOR ALL JAPAN

最新情報 同性婚のこと 応援しています! 1人ひとりができること 国会 調査 画!

結婚の自由をすべての人に

どうして同性婚



結婚して法律上家族になっていれば認められることが
同性カップルの場合は認められないことがあります

<https://www.marriageforall.jp/marriage-equality/>



『かもめ食堂』や『めがね』の荻上直子監督、
5年ぶりの新作! 荻上作品初出演となる、
生田斗真、桐谷健太、柿原りんか(新人)が
創り上げる、新たな荻上ワールド!

デビュー作『パーパー吉野』(03)や、『かもめ食堂』(06)、『めがね』(07)
などで日本映画の新しいジャンルを開き、その世界観から女性に
圧倒的人気を持つ、荻上直子監督。5年振りとなる、待望の最新作
『彼らが本気で編むときは、』は、監督も母となり、“荻上直子・第二章”
を自身で公言する第一作目である。本作の主役に迎えられたのは、
生田斗真。トランスジェンダーの女性役・リンコに挑んでいる。
さらにリンコを生誕のパートナーとして支える優しい恋人役・マキオ
には桐谷健太、子役にはオーディションで輝く才能を見せ、本作が映画本格デビューとなる柿原りんかを起用し、ミムラ、田中
美佐子、小池栄子、ちろい、門脇麦といった人気と実力を兼ね備
える女優陣たちがメインキャストに名を連ねている。大切な人との
繋がりを確かめながら、かけがえのない時間を送る人々の姿を鑑
き、「ありのままがいいんだ」という監督からの熱いメッセージも
込められた極上のエンターテインメントである。

彼らが本気で
編むときは、

カタチなんて、
あとから合わせれば
いい

小学生のトモは、母親ヒロミと二人暮らし。ある日突然ヒロミが家出をしてしまい、独りきりになったトモは、
叔父であるマキオの家に向かう。母の家出は初めてではない。ただ以前と違うのは、マキオはリンコという
美しい恋人と一緒に暮らしていた。リンコは、女性への性別適合手術を受けたトランスジェンダー。リンコ
の美味しい料理に、安らぎを感じるトモのひととき。母は決して与えてくれなかった家庭の温もりや、
母よりも自分に愛情を注いでくれるリンコ存在に戸惑いながらも、三人での奇妙な共同生活が始まった...

リンコ
生田斗真

トモ
柿原りんか

マキオ
桐谷健太

生田斗真
柿原りんか ミムラ
小池栄子 門脇麦 柏原崇 久保田紗友 リンコ 田中美佐子
桐谷健太

脚本・監督 荻上直子

製作 日本映画振興会 製作 製作プロダクション・リノ・タカタ 監製 荻上直子
出品 文化庁文化芸術振興費助成金 WUWAPRO.COM / 03-5561-1111

2017.2.25(土)
全国ロードショー!

リンコさんのぽんぽんしおり
ムビチケカード発売中!
一般 ¥1,400 (税別) 送料 ¥1,000 (税込)

外出中に車と接触した《リンコ》は救急車で運ばれ男性
の病室に入院した。

マキオ「彼女は女性です。女性部屋に移してください」

看護師「でも性別は男性
ですので」



マキオ「女性ですよ。見たらわかるでしょう」

看護師「検査する一泊だけ、待てないのですか」

マキオ「空いている部屋は無いんですか」

看護師「1泊40万円の個室ならありますが移りますか」

マキオ「あなたのやっていることは人権侵害だ。分かっ
ているのですか」

なぜ医療者が性の多様性について学ぶ必要があるのか

2017年改訂 医学教育コア・カリキュラム

医学生の卒業時の到達目標を示したもの

新しい項目

ジェンダーの形成と性的指向もしくは性自認の配慮方法を説明できる

なぜ医療者が性の多様性について学ぶ必要があるのか

アメリカ医科大学協会 2012年

Barriers in medical education include:

- Limited faculty comfort, understanding, and framework for teaching LGBT health.
- Unfavorable institutional climate.
- Student receptivity to learning about sexual orientation and gender identity.
- Time and location in curriculum.
- Perceived relevance of content.

[DIVERSITY AND INCLUSION](#) | MEDICAL EDUCATION | PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Integrating LGBT and DSD Content into Medical School Curricula



なぜ医療者が性の多様性について学ぶ必要があるのか

- ◆ 医療者の知識や理解が不足していることが性的マイノリティの人たちにとって医療サービスを受ける際の障壁となる
- ◆ 性的マイノリティの人たちには、それぞれに特有な医療ニーズがある
- ◆ 性の多様性を学ぶことが、身近に存在している幅広い分野の多様性を考えるきっかけになる