

2020.1.15  
宇都宮大学講義

NHO栃木医療センター内科  
生協ふたば診療所非常勤医  
千嶋 巖  
[ganchan3325@yahoo.co.jp](mailto:ganchan3325@yahoo.co.jp)

# Social prescribing

ソーシャルプリスクライビング

## “社会的処方”

(医療機関、主にプライマリケア医が)

患者をコミュニティの

非医療的なサポート資源につなぐ仕組み

芸術、創作、運動、習い事やボランティアなど

# 社会的処方 (Social Prescribing) とは

- SDHの視点から、現在の状況を全人的に捉え(social diagnosis)、その人にとってどのような資源が必要か考え、提供する(social prescribing)こと
- 地域の活動、利用可能なリソース (社会資源) を紹介するとともに
- 継続して患者と地域をつなげ支援するアドボケーター(代弁者、権利擁護者、権利擁護のための伴走者) となる。

# Link Worker(LW)

～リンクワーカー～

スコットランドで認知症患者の訴えから発症した、

認知症の早期のサポート制度。

疑問解決、情報提供、サービスの紹介など

社会的処方においては、  
プライマリケア機関からの依頼を受けて、  
患者を地域資源につなぐ役割を果たす。



# 処方内容

運動

生活  
サポート  
(Support referral)

教育

本

アート

ボラン  
ティア

アウトドア  
(Green Gym)

などなど

# 社会的処方全体像

社会的課題の評価・診断

社会的処方

診療所、病院

古典的

患者・住民

革新的

地域資源

社会的課題の評価・診断

つなぎ役

- 全体評価
- ・個別サポートの計画
- ・情報提供、助言、ガイド

地域資源

債権相談/アドバイス

ボランティア・教養

地域活動

身体活動

地域ネットワーク

より専門的なプログラム

就業支援団体

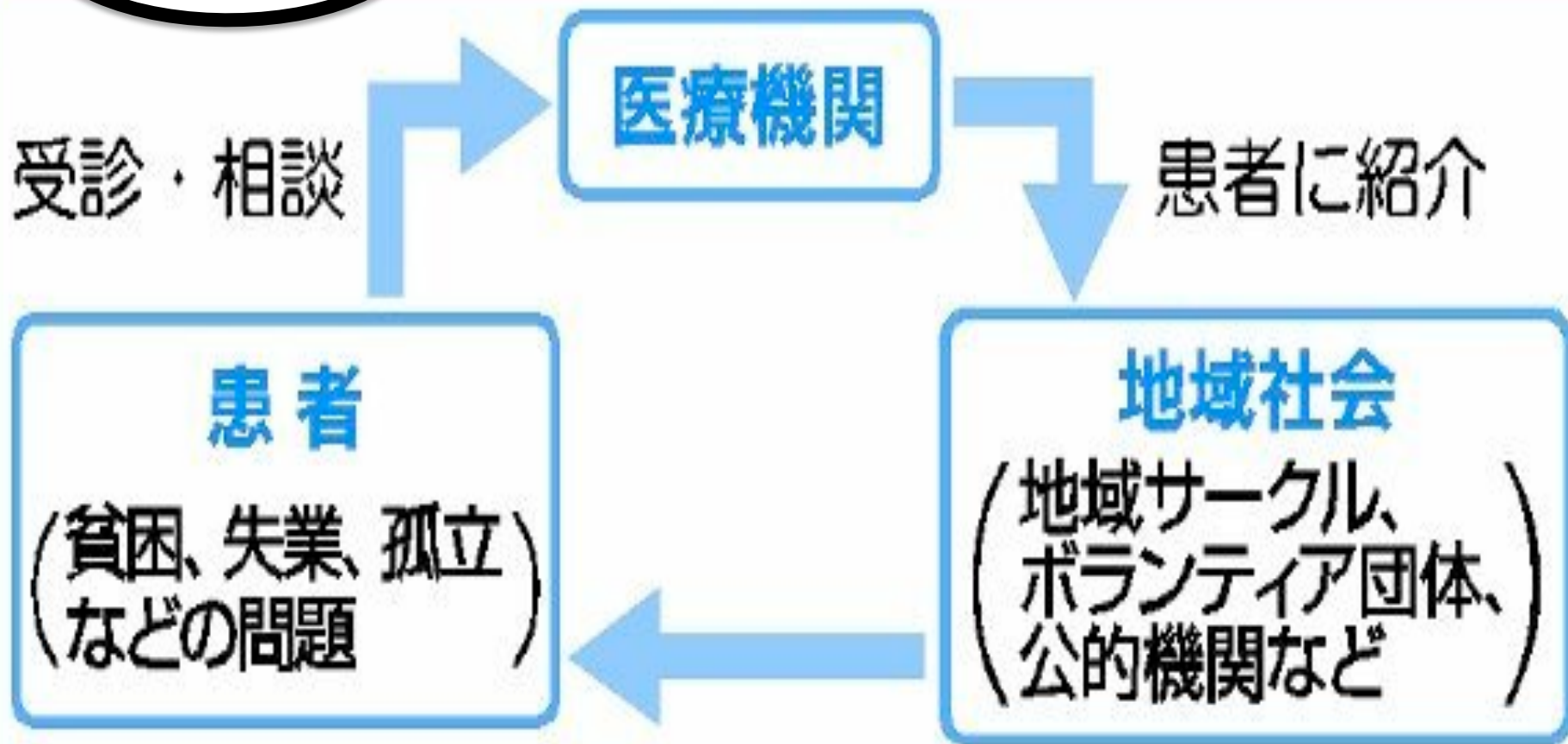
社会的処方

# 日本の社会的処方事例

著者,年	対象	事例内容
伊藤,2010	野宿、孤立 経済困窮者	健康・医療・生活相談活動, 生活保護申請, 求職活動支援, 成年後見制度支援, リバースモーゲージ
福庭,2015	母子家庭世帯	子育て支援プロジェクト、 子育てネットワークサークルへの紹介
福庭,2017	経済困窮患者	SDHカルテ、フードバンク 生活保護申請, 無料低額診療事業による支援
山中,2011	ホームレス	NPO連携→自立支援、衣食住の提供
塚,2013	独居高齢者	マンションの班会
西山,2013	独居高齢者	孤独死予防のための暮らしの保健室、 マンションの班会の紹介
舟越,2013	在宅療養患者 認知症高齢者	地域の班会での交流、 リハビリテーション

# 社会的処方イメージ

実践



地域活動による社会参加機会の提供、  
行政や福祉機関からの支援など



# 社会的処方イメージ

実践

受診・相談

医療機関

患者に紹介

患者

(貧困、失業、孤立)  
などの問題

地域社会

(地域サークル、  
ボランティア団体、  
公的機関など)

地域活動による社会参加機会の提供、  
行政や福祉機関からの支援など



# 「社会的処方」のための「気づき」シート (ver1.1)

実践

## 【チェック項目(課題に影響しているものを抽出)】

関係	関係が多いですか	多い・少ない
経済	趣味や余暇に使える余裕がありますか	ある・ない
食事	1日に何食食べていますか	(1日 食)
生活	家事などを大変と感ずることがありますか	ある・ない
教育	勉強をするのは苦手な方ですか	はい・いいえ
仕事	何かやりたい(働きたい)と思いますか	思う・思わない
健康	定期的に医療機関を受診していますか	受診している・受診していない
経 験	これまでどんなお仕事をしてきましたか	( )
誇 り	あなたの「こだわり」は何ですか	( )
娯 楽	毎日の「楽しみ」はありますか	ある・ない

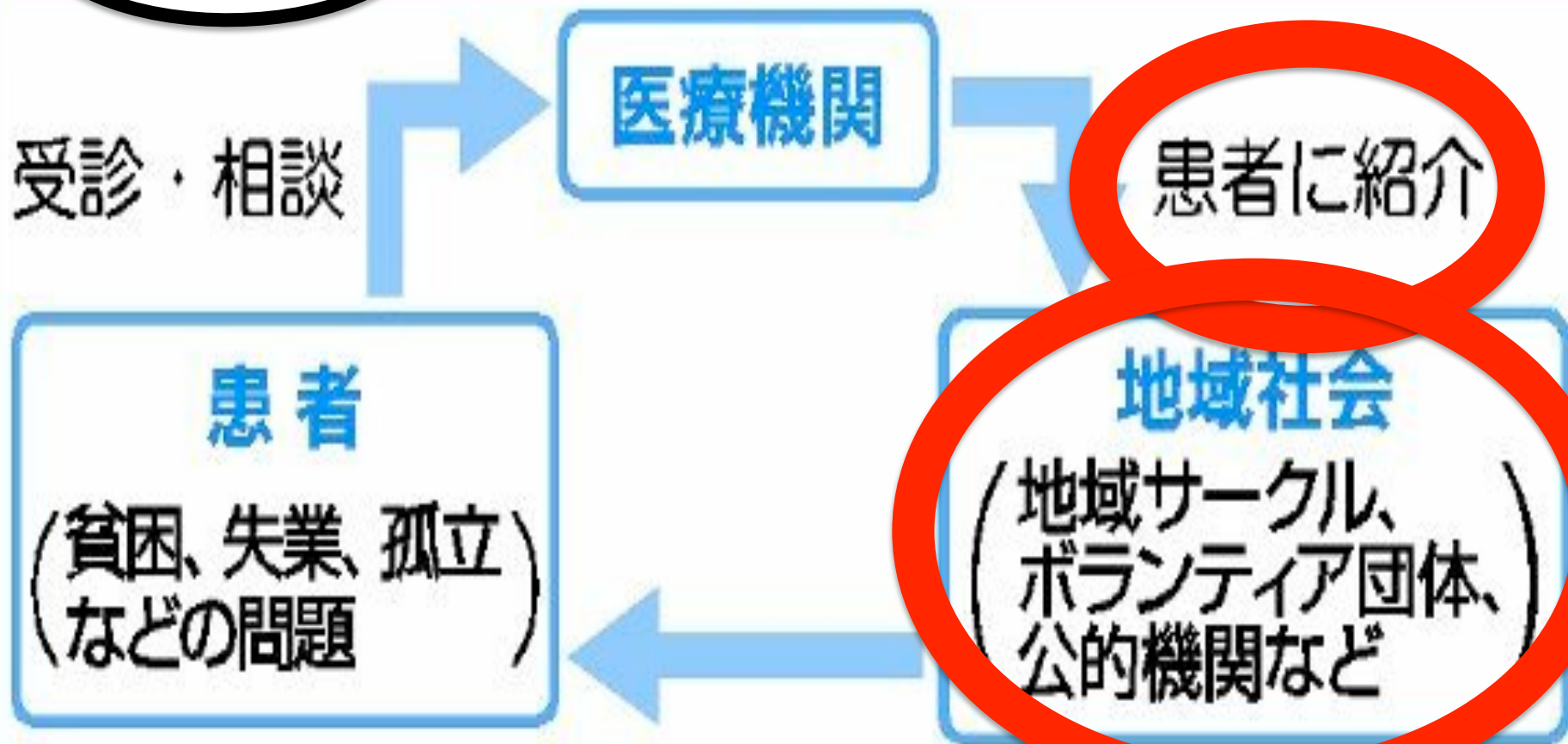
## 【チェック項目(評価・変化の指標)】

食事はとれていますか	1
眠れていますか	スッキリ眠れている・とりまき
身体を動かしていますか	良く動かして
最近、楽しい(嬉しい)ことがありましたか	あ
充実感を感じることがありますか	感じるこ
今の生活の満足度は?	( )%

困りごとを抽出する

# 社会的処方イメージ

実践



地域活動による社会参加機会の提供、  
行政や福祉機関からの支援など

# 社会資源データベース 調査シート

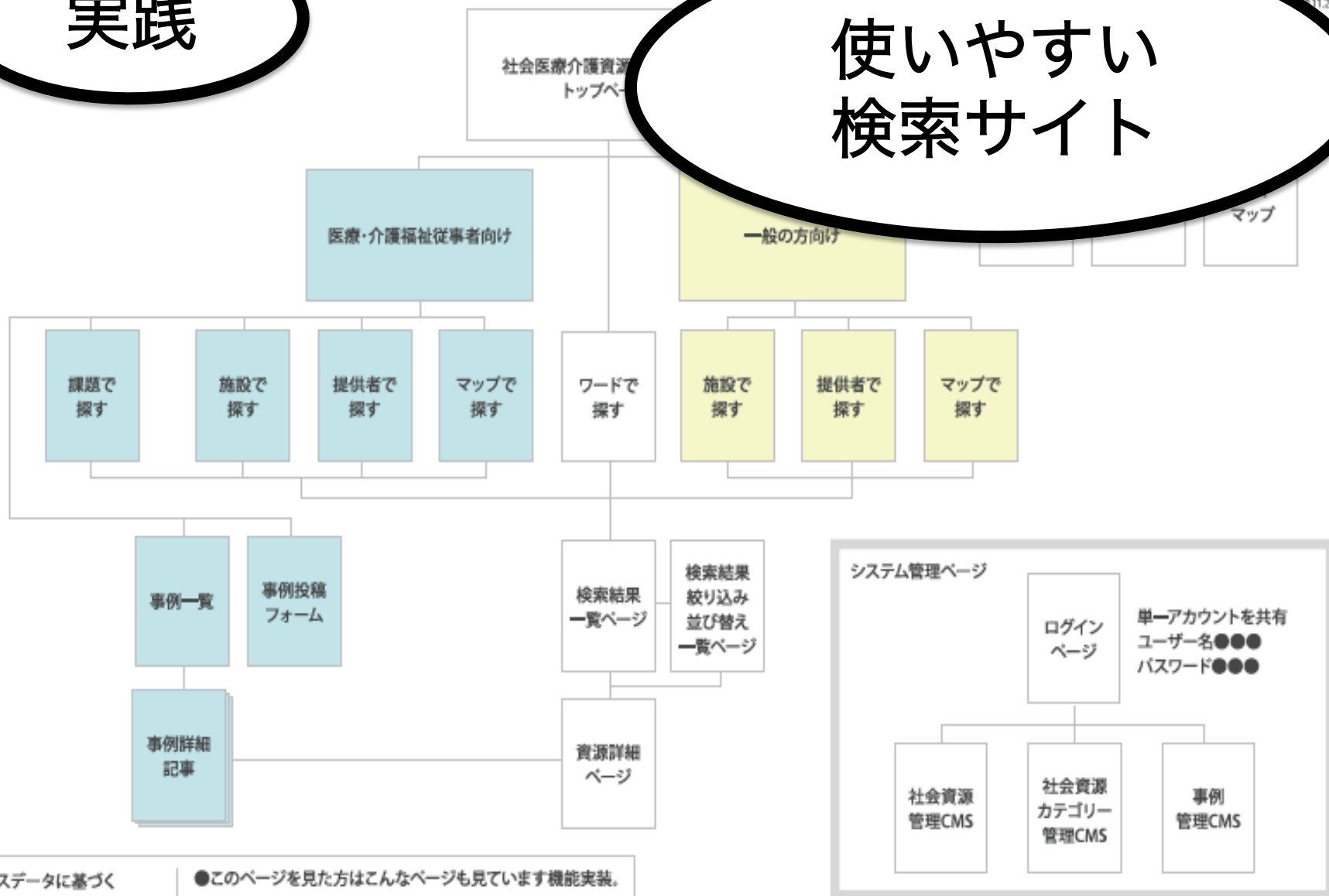
実践

主催者	
住所 (開催場所)	〒
連絡先 TEL/FAX	TEL : ( ) FAX : ( )
活動内容	
ジャンル	《別紙一覧表より、番号でお選び下さい》 課題 : ( ) 活動 : ( ) 提供 : ( )
参加対象者	
開催日・活動日	
事前連絡・申込み	要 ( TEL ・ FAX ・ メール ) ・ 不要
ホームページ (公開されます)	アドレス : Eメール :
その他	( 自由記載 活動PRなど )

社会資源を  
抽出する

実践

使いやすい  
検索サイト



アクセスデータに基づく  
遷移データの蓄積を行います。

- このページを見た方はこんなページも見ています機能実装。
- 各一覧ページの並び順をアクセス順に。
- 事例投稿フォームで、課題→資源の遷移を登録し数値化。

みんなのクチコミ 473623件

# 実践

# 栃ナビを参考に 検索サイト作成

🏠 お店・スポットを探す

🎵 イベントを探す

📍 エリア情報

🔍 特集を見る

栃木のお店・クチコミ検索く栃木県のお店・スポット**13416件**、イベント**458件**、みんなのクチコミ**473623件**を掲載中>

先着 **8名様** 限定

**PREMIUM HAPPY LESSON**

【第9回】  
**ハレの日を応援！**  
セレモニーコーデ&メイクレッスン

12/20 [fri]

Kiss me! mama

骨格スタイルアドバイザー  
**勝連 さおりさん**  
「TRUE(トゥルー)」オーナー  
**岡崎 玲子さん**

先着 **20名様** 限定

2020 **1/24** [fri]

**PREMIUM HAPPY LESSON**

【第10回】  
**RARI YOSHIO**  
Heart Creation Lesson2  
+「テーブルデコレーション workshop」

クリエイター  
**RARI YOSHIOさん**

📌 栃ナビ! 最新情報

🔍 お店・スポットを探す

宇都宮協立診療所 (内科) / 千葉大学大学院博士課程 (先進予防医学協同専

攻)・千嶋巖

アンケートに答えて20ポイントGET~お土産スイーツ



# 社会的処方イメージ

実践



地域活動による社会参加機会の提供、  
行政や福祉機関からの支援など

# 「一週間に一回しか人と会話しない」

そんなことを話す高齢者に、地域で何度か出会った。  
調べてみると・・・



「会話頻度が一週間に一回以下」の高齢者

栃木県内に **5,000人**以上

内閣府「高齢者の経済生活に関する意識調査 平成23年度」を元に、  
栃木県の独居高齢者数に当てはめた推計値

独居高齢者の男性の内

「困った時に頼れる人がいない」と答えたのは

**20%** 内閣府 国勢調査

## 出張現場先

担当：古河

県南区域

担当：町田

鹿沼市

担当：小松

宇都宮市  
大谷

宇都宮市  
田川

社協：八木

## 運営

担当：塚本

那須烏山市

ボラ派遣

活動募集

## 活動パターン

- A：ボラセンへコーディネーター派遣
- B：学生とコーディネーターのチームで現場
- C：学生に情報を送り学生のみで現場

# 台風ボラ



# ユース2000

Break through difficulties with young power

社会人



ボラ情報  
FBで公開

周知

災害ボランティアに関心のある学生



グループに参加

ボラ情報

参加者は  
フォームに  
入力

## ユース2000 Lineグループ

災害ボランティア参加希望学生のネットワーク。高校生～専門・大学生まで。

### 【ユース2000について】

令和1年台風19号による栃木県内のボランティア不足を解消するために設立された、県内のNPO団体などによる有志団体。LINEオフィシャルを作成し、災害支援に興味のある学生のネットワークを作成。主な動きとして、現場へのコーディネーター派遣、学生とコーディネーターのチーム派遣など。

構成団体：NPO法人トチギ未来基地・NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク・(一社)カゼツツチ・(一社)えんがお 他

### 緊急連絡先

NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク  
tell：028-612-1575

宇都宮協立診療所（内科）/千葉大学大学院博士課程（先進予防医学協同専攻）

宇都宮協立診療所（内科）/千葉大学大学院博士課程（先進予防医学協同専攻）・千嶋巖



2月15-16日  
奮って参加を

全国若きこもり  
ひきこもり  
協同実践  
交流会

# 片山医師会長のことば（抜粋） 宇医会報4月号

- 医療費抑制を目指す性急で強引な医療制度改革に疑問を持った
- 一方で、大企業の法人前は下がり内部留保が大きく膨らんでいる
- 医療費抑制策を、病気の人を減らすことで実現したい
- 病気と予防の上流にある、社会の状況にアプローチする
- 個人の資質にのみ原因を帰することは誤りである
- 具体的要因は、経済的格差、教育不足、社会での孤立等である
- 社会的処方を取組が、副作用の少ない医療費抑制策に繋がる
- 未来において健康都市宇都宮の確固たる地位を築きたい
- . . .



# 下野新聞

しもつけ

発行所 宇都宮市昭和1丁目8番11号  
〒320-8686  
下野新聞社  
電話 028-625-1111  
郵便振替口座 00180-1-623433  
©下野新聞社 2019

有機日本酒醸造元

# 天鷹

## 健康格差是正へ新組織

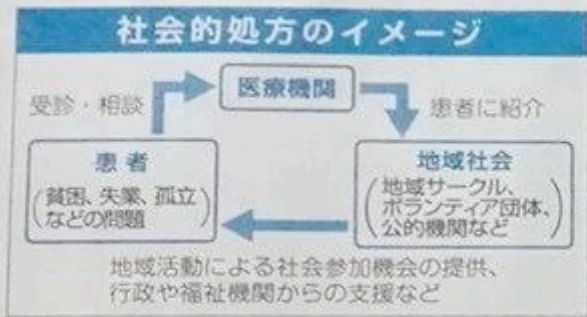
宇都宮市医師会(片山辰郎会長)は26日、貧困や孤立などさまざまな社会的要因で生じる健康格差の是正を目指す新組織「在宅医療・社会支援部」を設立した。医療機関を訪れた患者が抱える問題に着目し、必要な支援機関や地域の活動に患者をつなぐ「社会的処方」に取り組み考え。同部が今後、医師に普及啓発したり、薄給などに連携を働き掛けたりするなどして取り組みの環境整備を進める。(東山聡志)

## 患者と地域つなぐ支援

「社会的処方」は医師が通常の診療に加え、患者の生活環境や経済事情にも着目。サークル活動や就業支援団体など、患者が必要とする地域の取り組みを紹介する。医療の枠組みでは解決できない課題の解決策を「処方」することで、心身の健康を阻害する要因の根本的な改善を図る。

# 宇都宮市医師会が設立

## 貧困、孤立に「社会的処方」




新組織の設立は、同会の片山会長と村井邦彦理事が中心となって進めてきた。在宅医療が専門の村井理事は、孤立や貧困などさまざまな事情を抱えた患者の診察を通じて、地域ぐるみの支援の必要性を感じてきたという。

社会的処方に先進的に取り組む英国では、医師が第三者機関を通じて運動や芸術、ボランティアの団体などへと患者をつなぐ仕組みが整えられている。村井理

憲については「議論すらし

健と





「孤立」に  
「つながり」を  
提供する事は  
非常に重要



探し物は  
目の前にある  
見えてないだけ





# 下野新聞

しもつけ

〒719-8501 宇都宮市昭和1-135番11号  
719-8501  
下野新聞社  
電話 028-625-1111  
郵便局印字 COI.80-1-625433  
CPI 新聞紙用紙

## (株)大正堂

動物用医薬品  
飼料添加物・畜産機械  
肥料・農薬・農園芸資材

群馬県宇都宮市大原町215-2

### なぜ君は病に...

社会的処方 医師たちの挑戦

「なぜエイソンは病院にいるの? 足ひどい感寒を起したからだよ。」

「なぜ足に悪い病があるの? 足を切つてしまつたの?」

「なぜエイソンは足を切つてしまつたの? アパートの隣の廃品置き場で遊んでいたら、そこにどろろと滑り落ちてしまったの?」

「なぜエイソンは足を切つてしまつたの? 荒れ果てた所に住んで居るからだよ。その子もたまたまそんな場所まで遊んでしまった。」

「なぜエイソンは足を切つてしまつたの? 彼の両親にもっと良い所に住む余裕がないからだ。」

「なぜエイソンは足を切つてしまつたの? お父さんは仕事がなく、お母さんは病弱だから。」

「仕事がないって、なぜ? 彼のお父さんはありとあらゆる資格を握っていないんだ。それで仕事もあつたんじゃないんだ。」

## 啓蒙

### 貧困、差別一広がる格差

# 社会が健康脅かす

体が重かかっていたと認められた。普段から多量に飲酒しているせい、アルコール依存症と診断された。もうし酒を自制すれば、こんなひどいとはならなかったはずだ。

身から出た汗、目責任。そんな言葉で病気を語るのにはなやまなかった。ただ、それだけで問題を片付けていいのだろうか。

患者は一人で子どもを抱え、年若い父親も寝てしまった。

昼間の仕事も朝のいい夜の飲食店でも働いていた。ものもとは酒が好きではなかった。客との付き合いもあり、やむを得ず飲んだ。

体力的にもつづかなかった。自分が置かれている状況を相談する相手もいなかった。

朝、寝起してもまもなくは寝付かなかった。次第に疲れがたまり、気持ちが晴れないことが多くなった。不眠は続いたが、病院に行く余裕はなかった。

眠るため昼間から酒を飲んだ。やがて飲まずにはいられなくなつた。

医師は投げ掛ける。「目責任、それだけが問題なのか」

かつては看護専門学校も併設していた宇都宮市医師会館は、回市戸寮4戸目にある。

その隣建ての建物に4人の医師が集まったのは7月17日夜だった。

天気	晴	曇	雨	雪	7/0
那須	10	10	10	10	10/1
那須野	10	10	10	10	10/3
大田原	10	10	10	10	10/2
那須野	10	10	10	10	10/3
日光	10	10	10	10	10/5
中野	10	10	10	10	10/6
宇都宮	10	10	10	10	10/4
鹿沼	10	10	10	10	10/5
真田	10	10	10	10	10/7
小幡	10	10	10	10	10/7
佐野	10	10	10	10	10/7
足利	10	10	10	10	10/9
水戸	10	10	10	10	10/6
前橋	10	10	10	10	10/7



宇都宮協立診療所 (内科) 千葉大

「今、僕らは下野で構い、貧困や孤立、差別の脅かす患者を診ている」。回市戸寮、人々を取り巻くさまざまな環境が要因となつて疾病の発生と医療の関係を川の流れに例えた。

近年ますます多様化し、複雑に交錯する社会的な要因にも疾病の原因がある。そこに医師の立場からアプローチする活動が医師会内で始まった。こうした取り組みを「社会的処方」と呼ぶ。

「始まりは小笠原会長が、大きく育てたい」と片山会長は言う。医師たちの挑戦が始まった。

フクロウ ジェインソンの寓話



# 啓蒙

HOME 社会的処方 医師たちの挑戦～

## なぜ君は病に... ～社会的処方 医師たちの挑戦～

なぜ君は病に...  
社会的処方 医師たちの挑戦

### 連載一覧



**否定の連続、自尊心失う第1部**  
「ツイッターでつぶやくことが生活の一部になっていく」（金口メンタル）...



**歯磨きも治療もせず... 第1部**  
歯科医が初診ではっきり告げた。「ほとんどの歯が虫歯だ この年齢ではおかし...



**不安定な収入、無保険に第1部**  
朝食後、8種類の錠剤を水で流し込む。宇都宮市 無職木田正（ほんだけだ）...



**入院すれば家族養えぬ第1部・子**  
時計は午前2時を回っていた。ネオンの明かりが照らす小山町の繁華街 宇都宮...



**社会が健康脅かす 貧困、差別**  
「なぜジェイソンは病院にいるの？ 足にアトピー感染を認めたお前だよ」...



# 私の願い

眼のまえのひとの幸せのために

是非とも協働させて下さい

立場・職種を超えて行きましょう

よろしくお願い致します

# HELPING

私たちは子どもに  
何ができるのか

非認知能力を育み、格差に挑む

# CHILDREN



ポール・タフ 高山真由美(訳) 駒崎弘樹(日本語版まえがき)

# SUCCEED

What Works and Why

Paul Tough

英治出版

宇都宮協立診療所 (内科) 千葉大  
学大学院博士課程 (先進予防医学協同  
専攻)

# 健康 格差社会 への処方箋

近藤克則  
Koeda Katsunori

「健康日本21(第2次)」で掲げられた目標を  
後戻りさせないための方略とは？

格差を読みとく  
必読書！

格差はある。  
次はどう治療するかだ。

医学書院



広井良典 (著)

# 人口減少 社会の デザイン

## 2050年、 日本は持続可能か？

「日立京大ラボ」のAIが導き出した未来シナリオと選択  
「都市集中型」か、  
「地方分散型」か、  
あるいは第3の道はあるのか。  
借金の先送り、格差拡大、社会的孤立の進行……

転換を  
図るための **10の論点と提言**

東洋館出版

10の思い込みを乗り越え、  
データを基に  
世界を正しく見る習慣

ハンス・ロスリング、  
オーフ・ロスリング、アンナ・ロスリング・ロンランド  
上杉周作、関美和訳

# FACT FULNESS

ファクトフルネス

50万部  
突破

2019年 第1位  
ベストセラー

環境・貧困・人口・エネルギー・医療・教育  
学校では教えてくれない

# 世界の教養

新 (内科) 千原大  
星 (先端予防医学協同  
専攻)

永源寺の  
地域まるごとケア

花井貴司 著  
國森康弘 監修



ご飯が食べられなくなったら  
どうしますか？

アトゥール・ガワンデ

# 死すべき定め

死にゆく人に何ができるか

原井宏明 訳



Atul Gawande  
Being Mortal

みすず書房

千葉大学協立診療所（内科） 千葉大  
大学院博士課程（先進予防医学協同  
専攻）